

Motive ale autoagresivitatii in randul adolescentilor



**CRISIS - THE JOURNAL OF CRISIS
INTERVENTION AND SUICIDE PREVENTION**

**ANDREEA PETRONELA PANTEA
MEDIC REZIDENT**

Autoagresivitatea



- Este definita ca orice tip de auto-vatamare intentionata sau comportament auto-vatamator indiferent de intentia suicidara (1)
- Reprezinta una dintre principalele cauze de internare in spital a adolescentilor din UK (2)
- Studiile recente au descoperit ca aproximativ 13-14% dintre tinerii din comunitatile britanice au raportat comportament autoagresiv, fetele predominand (3)(4)
- Factorii de risc sunt: depresia, lipsa sperantei, hartuirea (bullying), abuz fizic sau sexual (5)(6)
- Intelegerea motivelor din spatele autoagresivitatii ramane limitata (7)

Motivele autoagresivitatii



- Un studiu din 2009 (Scoliers et al.) a investigat 30.477 adolescenti din 6 tari europene, descoperind ca majoritatea voiau sa moara, sa scape din situatia in care erau sau sa obtina o usurare a acesteia, si nu sa manipuleze alte persoane
- Autoagresivitatea este rareori rezultatul unui singur motiv (de ex. de a obtine atentie), majoritatea indivizilor identificand multiple cauze
- Aceste descoperiri contrasteaza cu punctul de vedere al specialistilor, care considera autoagresivitatea ca o forma de manipulare

Diferentele intre sexe



- Procentul de fete care au comportament autoagresiv este mai mare decat cel al baietilor
- Fetele au raportat mai multe motive interpersonale si intrapersonale ale autoagresivitatii decat baietii, ceea ce poate semnifica fie o mai buna intelegere a fenomenului, fie ca sunt dispuse sa recunoasca diversele motive care stau la baza comportamentului autoagresiv

Studiul curent



- Este un sub-grup a unui studiu facut in Irlanda de Nord, avand ca subiecti adolescenti de 14-16 ani
- Scopul principal este de a examina motivele raportate de adolescentii care s-au autovatamat
 - Daca aceste motive au fost intrapersonale sau interpersonale
 - Daca exista diferente intre motivele fetelor si ale baietilor
 - Daca motivele initiale au fost predictive pentru viitoare acte autoagresive in urmatoarele 6 luni

Studiul curent



- Ipoteza 1: tinerii sustin motive intrapersonale (“strigate de durere”) decat motive interpersonale (“strigate de ajutor”)
- Ipoteza 2: fetele vor raporta mai multe motive ale autovatamarii decat baietii
- Ipoteza 3: cei care au raportat motive intrapersonale initial au sanse mai mari de a comite acte autoagresive in viitor fara de cei care au raportat motive interpersonale initial

Metoda



- Esantionul a fost de 987 elevi intre 14 si 16 ani, din care 423 baieti si 564 fete, 97% dintre ei fiind caucazieni
- Au completat Chestionarul de Stil de Viata si Adaptare Nord-Irlandez la momentul initial (T1) si la 6 luni (T2)
- Initial, au fost intrebati: “Ai luat o supradoza intentionat sau ai incercat sa iti faci rau in alt fel?”
- Ca explicatie a autovatamarii, au avut de ales dintre variate motive
- La 6 luni au fost intrebati daca au mai avut comportamente autoagresive

Rezultate



- La momentul inițial, 8,9% (n = 88) din cei 987 respondenți (564 fete și 423 băieți) au raportat cel puțin un episod de auto-vatamare în timpul vieții lor.
- În timpul perioadei de 6 luni de monitorizare, 26,1% (n = 23) dintre cei care au declarat la momentul inițial că și-au făcut rău au raportat din nou că s-au auto-vatamat (4 băieți și 19 fete).
- Motivele " am vrut să obțin alinarea unei stări psihice groaznice " (intrapersonale) și " să aflăm dacă cineva mă iubește cu adevărat " (interpersonale) au fost asociate în mod independent cu repetarea comportamentelor de auto-vatamare.
- Raportarea dorinței de a muri la momentul inițial nu a fost predictivă pentru repetarea acțiunilor de auto-lezare în cadrul monitorizării.

Rezultate



Table 1. Motives given for most recent episode of self-harm, by gender ($n = 66$ girls, 22 boys)

Motive	Girls <i>N</i>	<i>N</i> (%)	Boys <i>N</i>	<i>N</i> (%)	Total %
To show how desperate I was feeling	13	19.7	6	27.3	21.6
To die	28	42.4	5	22.7	37.5
To punish myself	24	36.4	6	27.3	34.1
To frighten someone	6	9.1	7	31.8	14.8
To get my own back on someone	5	7.5	4	18.2	10.2
To get relief from a terrible state of mind	44	66.7	11	50.0	62.5
To find out whether someone really loved me	12	18.2	6	27.3	20.5
To get some attention	5	10.6	4	18.2	12.5
Citing at least one type of motive:					
Intrapersonal	54	81.8	16	72.7	79.5
Interpersonal	23	42.4	13	59.4	40.9

Note. Similar to Scoliers et al. (2009), Motives 1, 4, 5, 7, and 8 are categorized as interpersonal, while Motives 2, 3, and 6 are categorized as intrapersonal reasons.

Rezultate



Table 2. Univariate logistic regression analyses of motives predicting repeat self-harm at Time 2 (at 6 months)

	<i>OR</i>	95% CI	<i>p</i>
To show how desperate I was feeling	0.350	0.04–2.95	.29
To die	0.469	0.11–1.99	.26
To punish myself	1.434	0.540–3.82	.43
To frighten someone	0.620	0.06–7.03	.67
To get my own back on someone	0.918	0.07–12.87	.95
To get relief from a terrible state of mind	14.448	1.43–145.71	.01
To find out whether someone really loved me	0.064	0.00–0.99	.03
To get some attention	0.425	0.03–5.31	.47
Citing at least one type of motive:			
Intrapersonal	N/A	N/A	.00
Interpersonal	0.398	0.08–1.93	.21

Table 3. Multivariate associations of most recent episode of self-harm at baseline with repeat self-harm

	<i>OR</i>	95% CI	<i>p</i>
To get relief from a terrible state of mind	11.194	1.383–90.595	.024
To find out whether someone really loved me	0.099	0.012–0.843	.034

Discutie – Ipoteza 1



- Datele sustin ca majoritatea au raportat motive intrapersonale
- Este de notat faptul ca peste jumate dintre adolescenti au raportat motive multiple, cel mai frecvent fiind “am vrut sa obtin alinarea unei stari psihice groaznice”, ceea ce este concordant cu datele din literatura
- Sustine cercetarile anterioare conform carora autoagresivitatea are functii multiple, complexitatea fenomenului nefiind de subestimat
- Rezultate actuale consolideaza ideea conform careia autoagresivitatea nu este un act de manipulare

Discutie – Ipoteza 2



- Exista diferente intre cele 2 sexe, fetele raportand ca “vor sa moara”, iar baietii ca “vor sa sperie pe cineva”, rezultate sustinute de alte cercetari care au descoperit ca baietii folosesc asta ca mijloc de comunicare
- Fetele vor sa se pedepseasca pe sine, in timp ce baietii vor sa ii supere pe cei din jur, lucru ce ar putea fi legat de modelele de socializare ale celor 2 sexe, fetele fiind mai introvertite si baetii mai extrovertiti
- Acest lucru ar putea explica dorinta mai mare a fetelor de a muri
- Diferentele dintre sexe trebuie luate in considerare

Discutie – Ipoteza 3



- Adolescentii care au descris comportament autoagresiv ca sa “obtina alinarea unei stari psihice groaznice” au sanse mai mari de a repeta acest comportament in viitor
- Cei care au descris comportament autoagresiv ca sa “afle daca cineva ii iubeste cu adevarat” au sanse mai mici de a se autovatama in viitor
- Aceste date sustin Ipoteza 3 si sunt concordante cu datele din literatura, facand cele 2 motive utile in prezicerea autoagresivitatii la adolescenti

Implicatii viitoare



- Intelegerea resorturilor comportamentului autoagresiv este esentiala in dezvoltarea interventiilor corespunzatoare si a programelor de tratament
- Cercetarea a aratat ca adolescentii nu cer ajutor inainte de autovatamare, ceea ce e ingrijorator
- Tinerii care au avut comportament autoagresiv au sanse de 17 ori mai mari de a repeta acest comportament in urmatoarele 6 luni
- O alta provocare este de a determina tinerii sa caute ajutor inainte de a comite acte autoagresive

Concluzii



- Acest studiu subliniază importanța examinării motivelor din spatele actelor autoagresive ale adolescenților
- Resorturile din spatele acestor comportamente pot fi un predictor al repetării acestora
- Înțelegerea motivelor care stau la baza acestor acțiuni pot avea un rol important în prevenirea lor prin dezvoltarea unui tratament sau a unor strategii adaptative corespunzătoare
- Rezultatele subliniază complexitatea motivelor care duc la autoagresivitate, faptul că motivele sunt variate, și că eforturile de a ne adresa acestor motive trebuie să țină seama de complexitatea lor

Bibliografie



- 1. Hawton, K., Harriss, L., Hall, S., Simkin, S., Bale, E., & Bond, A. (2003). Deliberate self-harm in Oxford, 1990–2000: A time of change in patient characteristics. *Psychological Medicine*, 6, 987–995.
- 2. O'Loughlin, S., & Sherwood, J. (2005). A 20-year review of trends in deliberate self-harm in a British town, 1981-2000. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 40, 446–453.
- 3. Hawton, K., Rodham, K., Evans, E., & Weatherall, R. (2002). Deliberate self-harm in adolescents: Self-report survey in schools in England. *British Medical Journal*, 325, 1207–1211.
- 4. O'Connor, R. C., Rasmussen, S., Miles, J., & Hawton, K. (2009). Self-harm in adolescents: Self-report survey in schools in Scotland. *British Journal of Psychiatry*, 194, 68–72.
- 5. Fliege, H., Lee, J-R., Grimm, A., & Klapp, B. F. (2009). Risk factors and correlates of deliberate self-harm: A systematic review. *Journal of Psychosomatic Research*, 66, 477–493
- 6. Gutierrez, P. M. (2006). Integratively assessing risk and protective factors for adolescent suicide. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 36, 129–135.
- 7. Hawton, K., Cole, D., O'Grady, J., & Osborn, M. (1982). Motivational aspects of deliberate self poisoning in adolescents. *British Journal of Psychiatry*, 141, 286–291



Va multumesc!