

Curriculum vitae

Informații personale

Nume /
Prenume

GAVRIL RALUCA MIHAELA

Adresă

Telefon

E-mail

Naționalitate

Română

Data nașterii

22.02.1987

Sex

Feminin

Experiența profesională

Începând cu data de 01.09.2017 până în prezent – medic specialist psihiatru CSM Bucium, Institutul de Psihiatrie "Socola" Iași;

Începând cu data de 01.04.2017 până în prezent – Medic specialist psihiatru la S.C. Resurse Umane Medical Clinic S.R.L. Iași.

12.11.2016 – 31.03.2017 – Medic specialist voluntar Institutul de Psihiatrie "Socola" Iași, în cadrul secției V Acuți;

Începând cu data de 11.11.2016 – Medic specialist psihiatrie

Începând cu data de 01.11.2015 până în prezent, doctorandă în psihiatrie având ca temă "Corelații clinico-biologice în tulburarea depresivă majoră. Importanța markerilor inflamatori"

Perioada

Ianuarie 2013 – noiembrie 2016

Funcția sau
postul ocupat

Medic rezident psihiatrie

Activități și
responsabilități
principale

- Activitate clinică
- Consultul și supravegherea pacienților
- Întocmire documente medicale
- Participare la manifestări științifice

Numele și adresa
angajatorului

Institutul de Psihiatrie Socola - Iași

Tipul activității
sau sectorul de
activitate

Formare profesională și asistență medicală în specialitatea psihiatrie

Perioada **Octombrie 2006 – Septembrie 2012**

Calificarea /
diploma
obținută **Diploma de Doctor- Medic**

Disciplinele
principale
studiate /
competențe
profesionale
dobândite Medicină generală, licența cu tema de cercetare în pediatrie - „*Tetralogia Fallot*”,
îndrumători *Conf. Dr. Constantin Iordache, Asist. Univ. Dr. Luca Alina*

Numele și tipul
instituției de
învățământ /
furnizorului de
formare Universitatea de Medicina si Farmacie „Gr. T. Popa” Iași, Facultatea de Medicina
Generală

Nivelul în
clasificarea
națională sau
internațională Universitar

Perioada **Septembrie 2002 – Iunie 2006**

Calificarea /
diploma
obținută **Diploma Bacalaureat**

Numele și tipul
instituției de
învățământ /
furnizorului de
formare Colegiul National „Mihai Eminescu” Botoșani, clasa cu profil informatică intensiv

Nivelul în
clasificarea
națională sau
internațională Preuniversitar

**Aptitudini și
competențe
personale**

Limba maternă Română

Limbi străine cunoscute <i>Autoevaluare</i>	Comprehensiune		Vorbit		Scris
	Abilități de ascultare	Abilități de citire	Interacțiune	Exprimarea	
<i>Limba franceză</i>	Bune	Bune	Moderată	Moderată	Moderat
<i>Limba engleză</i>	Bune	Bune	Bine	Bine	Bine

Competențe și abilități sociale	Abilități de comunicare și înțelegere interpersonală, responsabilitate, integrare rapidă în colectiv nou, creativitate, dinamism.
Competențe și aptitudini organizatorice	Aptitudini de coordonare și gestiune a situațiilor speciale cât și pentru munca în echipă, după experiența personală.
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Cunoștințe PC: Atestat de Competențe de operare pe calculator și competențe de nivel mediu de programare - 2006 - Windows, Word, Excel, Power Point, Internet Explorer
Permis de conducere	Categoria B

Informații suplimentare

- Membru Asociația de Psihoterapie Integrativă și Psihologie Clinică
- Membru ARPP (Asociația Română de Psihiatrie și Psihologie)
- Formare în Psihoterapie Integrativă

- **Participări congrese, conferințe, simpozioane, cursuri postuniversitare:**
 1. Seminar cu tema "Dermatoscopia în tumorile cutanate", Iași, 09-11.10.2011 (4 credite EMC)
 2. Simpozion „Primăvara Dermatologică Ieșeana”, Iași, 03.04-05.04.2013, Iași (24 credite ECM)
 3. A VII-a Conferință Națională de Psihiatrie Biologică și Psihofarmacologie, 26.03 – 29.03. 2014, Craiova, (17 credite EMC)
 4. Cursul preconferință „Abordări nosologice în comorbidități psihiatrice”, 17.10.2013, Iași (2 credite EMC)
 5. Atelierul de formare continuă „Prevenția și recunoașterea riscului suicidar la copii”, 18.10.2013, Iași (2 credite EMC)
 6. Simpozionul Național de Psihiatrie cu participare națională „Comorbidități în Psihiatrie”, 17.10-19.10.2013 (8 credite EMC)
 7. Congresul Național AMRP, 03.09+05.09. 2014, București (18 credite EMC)
 8. Simpozionul „Docendo Dicimus”, 02.10-04.10.2014, Iași, (8 credite EMC)
 9. Al V-lea Congres Național de Psihiatrie cu tema „Psihiatrie și Societate”, 08.09-11.09.2014, Sinaia (24 credite EMC)
 10. Conferința Națională dedicată Tulburărilor Bipolare și Suferințelor Înrudite, 21.05-23.05.2015, Oradea (18 credite EMC)
 11. Simpozionul „Psihozele Endogene, între Istorie și perspectivă”, 09.09-11.09.2015, Timișoara (13 credite EMC)
 12. Conferința Națională aniversară „Socola 110 ani de excelență în psihiatrie”, 9.10-11.10 2015 (16 credite ECM)
 13. A VIII-a Conferință Internațională de Psihiatrie Româno-Maghiară și al IX-lea Simpozion Național de Psihiatrie 22.06-25.06.2016, Miercurea Ciuc (19 credite EMC)

- Cursuri absolvite:
 - „Tulburarea schizoafectivă de la diagnostic la tratament”, 14.05.2015 (8 credite EMC)
 - „Aspecte relevante clinico-farmacologice în adicții”, 7.10.2015 (2 credite ECM)
 - „Ergoterapia în reabilitarea pacientului psihic instituționalizat”, 8.10.2015 (2 credite ECM)
 - „Intervenții în psihiatria de urgență”, 7.10.2016 (2 credite ECM)
 - „Repere interdisciplinare în psihiatrie – Școala de vară”, 04-06.07.2016 (18 credite ECM)

- Lucrări comunicate ca prin autor la manifestări naționale:
 1. Frîncu Raluca, Cristinel Ștefănescu, Comorbidități psihiatrice în tulburarea afectivă bipolară, Simpozionul Național de Psihiatrie cu participare internațională – Comorbidități în psihiatrie, în cadrul „Zilelor Spitalului Socola”, Iași 17.10-19.10.2013;
 2. Frîncu Raluca, Cristinel Ștefănescu, Ipoteza inflamatorie în tulburarea depresivă majoră, sesiunea de postere din cadrul Simpozionului de Psihiatrie cu participare internațională, Timișoara, 09.09-11.09.2015.

- Publicații în reviste indexate BDI:

1. Manuela Pădurariu, Raluca Mihaela Frîncu, Cristinel Ștefănescu, Preliminary data on sexual dysfunction in depressed patients, *Bulletin of Integrative Psychiatry*, 2015, 3(66);
2. Frîncu Raluca Mihaela, Lupșa Livia, Cristinel Ștefănescu, Mecanisme psihopatologice în depresia post-AVC. Implicații psihosociale și economice în reabilitarea pacienților, *Bulletin of Integrative Psychiatry*, 2016, 2(69).
3. Frîncu Raluca Mihaela, Livia Andreea Lupșa, Gabriela Ștefureac, Cristinel Ștefănescu, The importance of treatment adherence: catatonia, an emergency diagnosis in psychiatry, , *Bulletin of Integrative Psychiatry*, 2017;
4. Elena Ungureanu, Petronela Nechita, Raluca Mihaela Frîncu, Andreea Silvana Szalontay, Dementia – Ethical and legal implication in psychiatric medical assistance. Case report, *Rev. Med. Chir. Soc. Med. Nat., Iași – 2017 – vol. 121, no. 1*;
5. Alexandra Boloș, Raluca Mihaela Frîncu, Elena Ungureanu, Andreea Silvana Szalontay, Dermatologic side effects of psychotropic medication and the need for a multidisciplinary approach, *Bulletin of Integrative Psychiatry*, 2017;
6. Raluca Mihaela Frîncu, Radu Gavril, Livia Andreea Lupșa, Cezar Băluță, Manuela Pădurariu, Deep brain stimulation versus transcranial magnetic stimulation in psychiatric pathology, *Bulletin of Integrative Psychiatry*, 2018.
7. Radu Gavril, Raluca Mihaela Gavril, Băluță Cezar Valeriu, Cristinel Ștefănescu, Neurobiological bases of suicidal behavior, *Bulletin of Integrative Psychiatry*, 2018.
8. Radu Gavril, Raluca M Gavril, Livia A Lupșa, Lavinia E Bejenariu, Irina Dobrin, Cristinel Ștefănescu, Quality of life in major depression – sexual dysfunctions in patients treated with antidepressants, *Bulletin of Integrative Psychiatry*, 2019.
9. Ștefania Ciulea, Radu Gavril, Raluca M Gavril, Livia A Lupșa, Cristinel Ștefănescu, Case report. Late onset manic episode: evolution and management of the elderly patient, *Bulletin of Integrative Psychiatry*, 2019.
10. Raluca Mihaela Gavril, Radu Gavril, Irina Dobrin, Roxana Chiriță, Ștefănescu Cristinel, Current aspects regarding the relevance of inflammation and major depressive disorder, *Revista Medico-Chirurgicală*.
11. Raluca Mihaela Gavril, Luminița Hrițcu, Manuela Pădurariu, Alin Ciobică, Cristina Horhoge, Gabriela Ștefănescu, Mihaela Claudia Spătaru, Crina Straulea, Cristinel Ștefănescu, Preliminary study on the correlations between oxytocin levels and irritable bowel syndrome in patients with depression, *Revista de Chimie*, Volume: 70, Year: 2019, Issue: 6