

TEMATICĂ

**pentru concursul de ocupare a unui post – medic primar,
specialitatea RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE**

I. PROBA SCRISĂ

II - III. DOUA PROBE CLINICE

I. PROBA SCRISĂ

1. Kinetoterapia pentru forța și rezistența musculară (3, p.272-286)
2. Kinetoterapia pentru coordonare și echilibru (3, p.287-291)
3. Kinetoterapia pentru creșterea capacității de efort în afecțiunile cardiovasculare (3, p.310-317)
4. Kinetoterapia funcțiilor respiratorii (3, p.292-309)
5. Kinetoterapia pentru mobilizare articulară (3, p.265-272)
6. Ortezele indicate în recuperarea afecțiunilor sistemului mio-artro-kinetic (2)
7. Terapia ocupațională medicală a sistemului locomotor (8)
8. Masajul, tracțiunile și manipulările (1 p 91-118 ; 3, p.240-246)
9. Metodele de termoterapie generală și locală și diatermia cu unde scurte și microunde (6, p.215-240)
10. Electroterapia de stimulare analgetică și musculară cu curent galvanic, joasă și medie (6, p.121-139, 143-180,181-211)
11. Sonoterapia și terapia cu câmpuri electromagnetice (6, p.312-339)
12. Biostimularea cu laseri (5)
13. Fototerapia cu infraroșii, lumina și ultraviolete (6, p.265-311)
14. Terapia respiratorie (inhaloterapia, RPPI, posturile de drenaj) (3, p.292-309)
15. Apele minerale - clasificare, caracteristici, tipuri, efecte farmacologice și terapeutice, mecanisme de acțiune, metodologie, indicații în crenoterapie și balneatie externă (9, p.21-34, 49-154)
16. Bioclimatul zonelor balneo-climatice din România și metodologia de climatoterapie (9, p. 16-21)
17. Băile minerale, nămolurile și mofetele - tipuri, efecte fiziologice și terapeutice, mecanisme de acțiune, metodologie, indicații (9, p.21-44)
18. Curele balneare profilactice active (9, p.109-205)
19. Afecțiunile neurologice periferice ale membrului superior (7, p.737-770)
20. Afecțiunile neurologice periferice ale membrului inferior (7, p.737-770)
21. Polinevritele (7, p.737-770)
22. Paralizii-pareze ale nervilor cranieni: trigemen, facial (7, p.681-692)
23. Sechele după AVC (4, p.208-223)
24. Sechele după traumatisme și tumori craniene (7)
25. Sechele după leziuni medulare (tetra și parapareze) (4, p.270-275)
26. Mielopatii (7, p.786-829)
27. Afecțiuni ale unității motorii (miopatii, distrofii musculare, polio, SLA, atrofia musculară spinală) (7, p.786-829)
28. Boala Parkinson (4, p.278-284)

29. Scleroza multipla (4, p.275-277)
30. Sechele după fracturi ale membrelor (3, p.17-158)
31. Sechele după traumatisme articulare si intervenții chirurgicale articulare (3, p.29-53)
32. Osteonecrozele aseptice (3, p.517-520)
33. Protezele articulare (3, p.517-520)
34. Algoneurodistrofia (3, p.139-141)
35. Amputații
36. Scoliozele si alte tulburări de statica ale coloanei si membrelor inferioare (3, p.533-539)
37. Sechele după fracturi vertebrale (fara leziuni mielice) (1, p.146-153)
38. Sechele după traumatisme de țesuturi moi (inclusiv leziuni de nervi prin încarcerare) (3, p.180-186, 209-214, 222-246, 386-392)
39. Sechele după arsuri si intervenții de chirurgie plastica
40. Recuperarea traumatismelor sportive
41. Spondilita ankilozanta (3, p.529-533)
42. Alte spondilartropatii: artrita psoriazica, sindromul Reiter, artrita reactiva, enterocolopatii
43. Poliartrita reumatoida (1, p.190-203)
44. Alte boli de collagen: LES, sclerodermia, AR juvenila (1, p.187-190)
45. Polimiozitele
46. Patologia disco-vertebrala a coloanei lombo-sacrate (1, p.211-218 ; 3, p.540-552)
47. Patologia disco-vertebrala a coloanei cervicale (1, p.211-218)
48. Afecțiuni degenerative ale articulațiilor membrelor - sold, genunchi, glezna, cot, pumn, mana (3, p.501- 507, 511-513, 515-518, 519-521; 1, p.206-228, 251-268)
49. Periartritele (3, p.501-507)
50. Fibromialgia si sindromul dureros miofascial (1, p.251-261)
51. Alte afecțiuni ale țesuturilor moi: tendoane, fascii, mușchi, etc.
52. Osteoporoza (10)
53. Osteoartropatii din neuropatii si boli sanguine
54. Sechele după infarct si cardiopatiile ischemice cronice (1, p.239-242)
55. Hipertensiunea arteriala (1, p.239-242)
56. Boli vasculare periferice (arteriopatii si afecțiuni veno-limfatice) (1, p.239-242)
57. BPOC (3, p.109-118)
58. Astmul bronic (3, p.109-118)
59. Boli cu disfunctii ventilatorii restrictive de cauza toraco-pulmonara si centrala (3, p.109-118)
60. Recuperarea afecțiunilor traumatice si ortopedico-traumatice ale copilului: artrita juvenila, tulburările de statica ale coloanei vertebrale si membrelor, luxatiile congenitale ale soldului, osteocondrodistrofiile, boala Down, distrofiile musculare, sechelele traumatismelor membrelor (11)
61. Recuperarea afecțiunilor neurologice ale copilului: sechele după encefalopatii (IMC), leziunile posttraumatice ale nervilor periferici, sechelele traumatismelor vertebrale cu leziuni mielice, sechele polio, spina bifida (11)
62. Recuperarea vârstnicilor (particularitati ale recuperării geriatrice si balneogeriatrici) (1, p.243-250)
63. Crenoterapia bolilor digestive, de nutriție si urologice pentru cura balneara si crenoterapie la domiciliu (tipuri de ape minerale, indicații, metodologie) (9, p.118-138)
64. Tratamentul fizical si balnear ale bolilor ginecologice, dermatologice si endocrine (obiective,

efecte, metodologie, indicații) (9, p.139-149)

65. Tratamentul fizical si balnear al unor afecțiuni neuropsihice (anxietate, depresie, nevroze) (9, p.95-101)

66. Fiziopatologia si terapia farmacologica a durerii (6, p.161-176)

67. Terapia durerii prin mijloace fizicale (1, p.45-118)

NOTĂ:

1. La subiectele 1 -14 se solicita: bazele fizice si fiziologice, efectele terapeutice si mecanisme de acțiune, metodologia de aplicare, indicații si contraindicații.

2. La subiectele 19 - 61 se solicita: fiziopatologie, diagnostic clinic si funcțional, obiective ale recuperării, terapie igienico-dietetica si medicamentoasa, metodologia de recuperare fizical-kinetica si balneara.

3. Subiectele 60 si 61 sunt obligatorii pentru medicii cu loc de munca in unitățile de recuperare pentru copii, in locul subiectelor 62 - 65.

II- III. DOUA PROBE CLINICE

Cazurile clinice se vor alege din tematica probei scrise.

BIBLIOGRAFIE

1. A. Nica - Compendiu de medicină fizică și recuperare, Ed. Univ. C. Davila, 1998;
2. A. Nica - Compendiu de ortezare, Ed. Univ. C. Davila, 2000;
3. T. Sbenge - Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Med., 1987;
4. I. Kiss - Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, Ed. Med., 1999;
5. I. Onac - Biostimulare cu radiația laser, 2001;
6. A. Rădulescu - Electroterapie, Ed. Med., 1993;
7. C. Popa - Tratat de Neurologie, Ed. Med., 1997;
8. D. Popa - Terapia ocupațională pt. aparatul locomotor, Ed. Univ. Oradea, 2000;
9. Cura balneo-climaterică. Indicații și contraindicații, Ed. Med., 1986;
10. L. Gherasim - Tratat de Medicină Internă, vol.I;
11. M. Jianu - Ortopedie și traumatologie pediatrică, 1995.

NOTĂ: Pentru toate subiectele se vor folosi cursurile catedrei de specialitate
