

NR. 28473/23.10.2025

Aprobat Manager,

Dr. Cristina Elena Dobrescu

Meniu pacienți-Regim comun - Varianta I, secția Bărnova

Ziua	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sambata	Duminica
Mic dejun	Ceai(400ml), pâine (60g), unt (20g), gem (20g), salam (20g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g), brânză topită (20g), ou fier(50g), pate(20g) Alergeni : gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g), unt (20g), gem (20g), salam(20g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g), unt (20g), șuncă (20g), telemea(20g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g), unt (20g), ou fier (50g), pate (20g) Alergeni : gluten, ou	Ceai(400ml), pâine (60g), unt(20g), gem (20g), șuncă(20g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine (60g), pate(20g), ou fier (50g), brânză topită(20g) Alergeni : gluten, ou
Prânz	1. Ciorbă de pui. (300ml)+pâine(120g) 2. Mâncărică de mazăre (200g) cu carne de pui(100g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Borș de cartofi dres cu smântână. (300ml) + pâine(120g) 2. Carne de pui (100g) și pilaf cu legume (200g) + pâine (60g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Borș de perișoare. (300ml) + pâine(120g) 2. Carne de pui (100g) cu piure de cartofi (200g) + pâine (60g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă de fasole (300ml) + pâine(120g) 2. Chifelte(100g) cu piure(200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă de legume dresă cu smântână. (300ml) + pâine(60g) 2. Carne de pui (100g) și pilaf cu legume. (200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten	1. Ciorbă de pui dresă cu ou. (300ml) + pâine (120g) 2. Ficafei de pui cu sos tomat(150g) și piure de cartofi (200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, ou	1. Borș de cartofi dres cu smântână. (300ml) + pâine (120g) 2. Carne de pui (100g) și pilaf cu legume. (200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten
Cina	1. Macaroane cu brânză de vaci. (300g) 2. Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni : gluten, ou	1. Salată orientală. (300g)+pâine(60g) 2. Ceai(400ml), eugenii (30g). Alergeni : gluten, lactoză	1. Ghiveci de legume cu carne de pui. (350g) + pâine(60g) 2. Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni : gluten	1. Macaroane cu brânză de vaci. (300g) 2. Ceai(400ml), eugenii (30g). Alergeni : gluten, lactoză	1. Tocăniță de cartofi cu carne de pui. (350g) + pâine(60g) 2. Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni : gluten	1. Brânză cu smântână și mămăligă. (300g) 2. Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni : gluten, lactoză	1. Spaghete in sos tomat cu carne de pui. (300g) 2 Ceai(400ml), eugenii(30g). Alergeni : gluten
Calorii	2168	2208	2195	2185	2067	2124	2165

Dietetician

Cocieriu Anca

Șef Serviciu Administrativ - Tehnic

Gina Grecianu

nr. 2873 / 23.10. 2023

Aprobat Manager,
Dr. Cristina Elena Dobrescu

Meniu pacienți-Regim comun-Varianta II, secția Bârnova

Ziua	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
Mic dejun	Ceai(400ml), pâine (60g), unt (20g), salam (20g), ou fiert (50g) Alergeni :gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g) unt(20g), gem (20g), șuncă(20g)/ cremwursti (30g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine (60g), unt(20g), pate (20g), ou fiert(50g) Alergeni :gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml), pâine (60g) unt (20g), salam (20g), telemea (20g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g) telemea(20g) ou fiert (50g), pate (20g) Alergeni :gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g) unt(20g), gem(20g), șuncă(20g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine (60g), unt(20g), telemea(20g), cremwursti (30g) Alergeni :gluten, lactoză
Pranz	1. Ciorbă de pui. (300ml) + pâine (120g) 2. Carne de pui (100g) cu ghiveci de legume (300g) + pâine (120g) Alergeni :gluten	1. Ciorbă de legume. (300ml) + pâine (60g) 2. Pârjolute(100g) cu piure de cartofi (200g) + pâine (120g) Alergeni :gluten, lactoză	1. Ciorbă de perișoare. (300ml) + pâine (60g) 2. Mâncărică de mazăre (200g) cu carne de pui(100g) + pâine(120g) Alergeni :gluten	1. Ciorbă de legume dreașă cu smântână. (300ml) + pâine (120g) 2. Carne de pui (100g) cu piure de cartofi. (300g) + pâine (120g) Alergeni :gluten, lactoză	1. Ciorbă de fasole. (300ml) + pâine (60g) 2. Carne de pui (100g) și pilaf cu legume (200g) + pâine (120g) Alergeni :gluten	1. Ciorbă de pui dreașă cu smântână. (300ml) + pâine (60g) 2. Iahnie de fasole cu cârnăciori. (350g) + pâine (120g) Alergeni :gluten, lactoză	1. Ciorbă de cartofi dreașă cu smântână. (300ml) + pâine (120g) 2. Carne de pui (100g) și piure de cartofi. (200g) + pâine (120g) Alergeni :gluten
Cina	1. Brânză cu smântână și mămligă. (300g) 2. Ceai(400ml), biscuiți(30g). Alergeni :gluten, lactoză	1. Carne de pui (100g) și pilaf cu legume. (200g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), napolitane(30g). Alergeni :gluten	2. Macaroane cu brânză de vaci. (300g) 2. Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni :gluten	1. Ghiveci de legume. (300g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), pâine (60g), șuncă(20g) Alergeni :gluten, lactoză	1. Cartofi gratinați cu brânză vaci. (300g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), eugenii(30g). Alergeni:gluten, lactoză	1. Salată orientală (300g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), napolitane(30g). Alergeni :gluten, ou	1. Spaghete in sos tomat cu carne de pui. (300g) 2. Ceai(400ml), eugenii (30g). Alergeni :gluten
Calorii	1980	2010	1930	2035	2024	2014	2100

Dietetician
Cocieriu Anca

Șef Serviciu Administrativ -Tehnic
Gina Grecianu

N.R. 28473/23.10.2025

Aprobat Manager,
Dr. Cristina Elena Dobrescu

Meniu pacienți-Regim desodat (fără sare)-Varianta II, secția Bârnova

Ziua	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sambata	Duminica
Mic dejun	Ceai(400ml), pâine fără sare (60g), unt (20g), gem(20g), ou fiert(50g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine fără sare(60g), unt(20g) gem (20g), brânză de vaci (50g) Alergeni : gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml), pâine pâine fără sare(60g), unt(20g), gem(20g), ou fiert(50g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine(pâine fără sare (60g), unt(20g), gem(20g), telemea fără sare (20g)/ caș(20g) Alergeni : gluten, ou	Ceai(400ml), pâine fără sare (60g), unt (20g), gem(20g), ou fiert (50g) Alergeni : gluten, ou	Ceai(400ml), pâine pâine fără sare (60g), unt(20g), gem(20g), telemea fără sare (20g)/ caș(20g), Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine fără sare (60g), unt(20g), gem(20g), brânză de vaci (50g) Alergeni : gluten, ou
Pranz	1. Ciorbă de pui. (300ml) + pâine (120g) 2. Carne de pui (100g) cu ghiveci de legume (300g) + pâine (120g) Alergeni : gluten	1. Ciorbă de legume. (300ml) + pâine (60g) 2. Pârjolite(100g) cu piure de cartofi (200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă de perișoare. (300ml) + pâine (60g) 2. Mâncărică de mazăre (200g) cu carne de pui(100g)+ pâine(120g) Alergeni : gluten	1. Ciorbă de legume dreasă cu smântână. (300ml) + pâine (120g) 2. Carne de pui (100g) cu piure de cartofi. (300g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă de fasole. (300ml) + pâine (60g) 2. Carne de pui (100g) și pilaf cu legume (200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten	1. Ciorbă de pui dreasă cu smântână. (300ml) + pâine (60g) 2. Iahnie de fasole cu cârnăciori. (350g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă de cartofi dreasă cu smântână. (300ml) + pâine (120g) 2. Carne de pui (100g) și piure de cartofi. (200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten
Cina	1. Brânză cu smântână și mămăligă. (300g) 2. Ceai(400ml), biscuiți(30g). Alergeni : gluten, lactoză	1. Carne de pui (100g) și pilaf cu legume. (200g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), napolitane(30g). Alergeni : gluten	1. Ghiveci de legume. (300g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), pâine (60g), șuncă(20g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Cartofi gratinați cu brânză vaci. (300g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), eugenii(30g). Alergeni: gluten, lactoză	1. Cartofi gratinați cu brânză vaci. (300g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), eugenii(30g). Alergeni: gluten, lactoză	1. Salată orientală (300g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), napolitane(30g). Alergeni : gluten, ou	1. Spaghete în sos tomat cu carne de pui. (300g) 2. Ceai(400ml), eugenii (30g). Alergeni : gluten
Calorii	1962	2002	1912	2010	2120	2016	2026

Dietetician
Cocieriu Anca

Șef Serviciu Administrativ - Tehnic
Gina Grecianu

Meniu pacienți-Regim desodat (fără sare) -Varianta I, secția Bârnova

N/R. 28473/23.10.2025

Ziua	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
Mic dejun	Ceai(400ml), pâine fără sare (60g), unt (20g), gem(20g), ou fiert(50g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine fără sare(60g), unt(20g), gem (20g), brânză de vaci (50g) Alergeni : gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml), pâine pâine fără sare(60g), unt(20g), gem(20g), ou fiert(50g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine(pâine fără sare (60g), unt(20g), gem(20g), telemea fără sare (20g)/ caș(20g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine fără sare (60g), unt (20g), gem(20g), ou fiert (50g) Alergeni : gluten, ou	Ceai(400ml), pâine pâine fără sare (60g), unt(20g), gem(20g), telemea fără sare (20g)/ caș(20g), Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine fără sare (60g), unt(20g), gem(20g), brânză de vaci (50g) Alergeni : gluten, ou
Prânz	1. Ciorbă de pui. (300ml) + pâine(120g) 2. Mâncărică de mazăre (200g) cu carne de pui(100g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Borș de cartofi dres cu smântână. (300ml) + pâine(120g) 2. Carne de pui (100g) și pilaf cu legume (200g) + pâine (60g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Borș de perișoare. (300ml) + pâine(120g) 2. Carne de pui (100g) cu piure de cartofi (200g) + pâine (60g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă de fasole (300ml) + pâine(120g) 2. Chiftele(100g) cu piure(200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă de legume dresă cu smântână. (300ml) + pâine(60g) 2. Carne de pui (100g) și pilaf cu legume. (200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten	1. Ciorbă de pui dresă cu ou. (300ml) + pâine (120g) 2. Ficăței de pui cu sos tomat(150g) și piure de cartofi (200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, ou	1. Borș de cartofi dres cu smântână. (300ml) + pâine (120g) 2. Carne de pui (100g) și pilaf cu legume. (200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten
Cina	1. Macaroane cu brânză de vaci. (300g) 2. Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni : gluten, ou	1. Salată orientală. (300g) + pâine(60g) 2. Ceai(400ml), eugenii (30g). Alergeni : gluten, lactoză	1. Ghiveci de legume cu carne de pui. (350g) + pâine(60g) 2. Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni : gluten	1. Macaroane cu brânză de vaci. (300g) 2. Ceai(400ml), eugenii (30g). Alergeni : gluten, lactoză	1. Tocăniță de cartofi cu carne de pui. (350g) + pâine(60g) 2. Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni: gluten	1. Brânză cu smântână și mămăligă. (300g) 2. Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni : gluten, lactoză	1. Spaghete în sos tomat cu carne de pui. (300g) 2. Ceai(400ml), eugenii(30g). Alergeni : gluten
Calorii	2085	2134	2057	2134	2032	2102	2123

Dietetician

Cocieriu Anca

Șef Serviciu Administrativ - Tehnic

Gina Grecianu

NR. 28473/23.10.2025

Aprobat Manager,
Dr. Cristina Elena Dobrea

Meniu pacienți-Regim diabet-Varianta I, secția Bârnova

Ziua	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sambata	Duminica
Mic dejun	Ceai neandulcit (400ml), paine (60g) unt (20g), salam (20g), pate(20g) Alergeni :gluten, lactoză	Iaurt(125ml),paine(60g), branza topita (20g), ou fiert (50g),șuncă(20g) Alergeni :gluten,ou, lactoză	Ceai neandulcit (400ml), paine (60g), unt (20g), cașcaval(20g),salam(20g) Alergeni :gluten,pește, lactoză	Iaurt(125 ml),paine(60g), unt(20g), șuncă(20g), telemea(20g) Alergeni :gluten,lactoză	Ceai neandulcit (400ml), paine (60g),unt (20g),ou fiert (50g), pate (20g) Alergeni :gluten,ou	Ceai neandulcit (400ml), paine (60g), unt(20g), șuncă(50g), caș(20g) Alergeni :gluten,lactoză	Ceai neandulcit(400ml), paine(60g)pate(50g), ou fiert (50g),branza topita(20g) Alergeni : gluten, ou, lactoză,
Suplim Ora 10	Paine(30g)+ telemea . (20g)	Paine(30g)+ pate (20g)	Paine(30g)+ branza de vaci(20g)	Paine(30g)+ șuncă (20g)	Paine(30g)+ branza de vaci (20g)	Paine(30g)+ telemea (20g)	Paine(30g)+salam (20g)
Pranz	1.Ciorba de pui. (300ml)+paine(120g) 2.Mazare cu sos tomat și carne de pui, (350g)+paine (120g) Alergeni :gluten, lactoză	1.Borș de cartofi dres cu smântână. (300ml) + paine(120g) 2.Carne de pui (100g) și pilaf cu legume (200g)+ paine (60g) Alergeni :gluten, lactoză	1.Borș de perișoare. (300ml) + paine(120g) 2.Carne de pui (100g) cu piure de cartofi (200g) + paine (60g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorba de fasole (300ml) + paine(120g) 2.Chiftelute(100g) cu piure(200g) + paine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorba de legume dresă cu smântână. (300ml) + paine(60g) 2.Carne de pui (100g) și pilaf cu legume. (200g) + paine (120g) Alergeni : gluten	1.Ciorba de pui dresă cu ou.(300ml) + paine (120g) 2.Ficai de pui cu cu sos tomat(150g) și piure de cartofi (200g)+ paine (120g) Alergeni : gluten,ou	1.Borș de cartofi dres cu smântână.(300ml) + paine (120g) 2.Carne de pui (100g) și pilaf cu legume. (200g) + paine (120g) Alergeni : gluten
Suplim. Ora 16	Paine(30g)+șuncă(20g)	Paine(30g)+salam (20g)	Paine(30g)+ șuncă (20g)	Paine(30g)+ pate(20g)	Paine(30g)+salam (20g)	Paine(30g)+pate (20g)	Paine(30g)+ telemea (20g)
Cina	1.Macaroane cu branza de vaci. (300g) 2.Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni :gluten,ou	1.Sote fasole verde cu carne de pui. (350g) + paine(60g) 2.Ceai(400ml),eugenii (30g). Alergeni :gluten, lactoză	1.Ghiveci de legume cu carne de pui.(350g) + paine(60g) 2.Ceai(400ml),biscuiți (30g). Alergeni :gluten	1.Macaroane cu branza de vaci.(300g) 2.Ceai(400ml),eugenii (30g). Alergeni :gluten, lactoză	1.Sote fasole verde cu carne de pui. (350g) + paine(60g) 2.Ceai(400ml),biscuiți (30g). Alergeni:gluten	1.Branza cu smântână și mămligă. (300g) 2.Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni :gluten, lactoză	1.Spaghete in sos tomat cu carne de pui.(300g) 2 Ceai(400ml), eugenii(30g). Alergeni :gluten
Calorii	2310 kcal	2284 kcal	2257 kcal	2305 kcal	2285 kcal	2214 kcal	2316 kcal

Dietetician
Cocieriu Anca

Șef Serviciu Administrativ -Tehnic

Gina Grecianu

Meniu pacienți-Regim diabet-Varianta II, secția Bărnova

Ziua	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sambata	Duminica
Mic dejun	Ceai neandulcit(200ml), paine(60g), unt(20g),ou fier(50g), salam (20g) Alergeni :gluten,ou, lactoză	Ceai neandulcit (400ml) paine(60g), unt(20g), branza de vaci (30g), cremumursti (30g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai neandulcit (400ml), paine (60g), unt (20g), pate(20g),ou fier(50g) Alergeni :gluten	Taurt (125ml), paine(60g), unt (20g), salam (20g), telemea(20g) Alergeni :gluten,ou, lactoză	Ceai neandulcit(400ml), paine (60g), unt (20g),ou fier(50g), pate (20g) Alergeni :gluten,ou	Ceai neandulcit (400ml), paine(60g), şuncă(20g), telemea(20g),ou fier(50g) Alergeni :gluten, ou, lactoză	Iaurt(200ml),paine (60g),unt(20g),telemea (20g),cremurursti (30g) Alergeni :gluten, ou,lactoză,
Suplim Ora 10	Paine(30g)+ telemea (20g)	Paine(30g)+ pate (20g)	Paine(30g)+ branza de vacii(20g)	Paine(30g)+ şuncă (20g)	Paine(30g)+ branza de vacii (20g)	Paine(30g)+ şuncă (20g)	Paine(30g)+salam (20g)
Pranz	1.Ciorba de pui. (300ml)+paine (120g) 2.Carne de pui (100g) cu ghiveci de legume (300g) + paine (120g) Alergeni :gluten	1.Ciorba de legume. (300ml) + paine (60g) 2.Pârlolule(100g) cu piure de cartofi (200g) + paine (120g) Alergeni :gluten, lactoză	1.Ciorba de perisoare.(300ml) + paine (60g) 2.Mâncărică de mazare (200g) cu carne de pui(100g)+ paine(120g) Alergeni : gluten	1.Ciorba de legume dreaşă cu smântână. (300ml)+ paine (120g) 2.Carne de pui (100g) şi pilaf cu legume (200g) + paine (120g) Alergeni : gluten	1.Ciorba de pui dreaşă cu smântână. (300ml)+ paine (60g) 2.Iahnie de fasole cu cârnăciori.(350g) + paine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorba de pui dreaşă cu smântână. (300ml)+ paine (60g) 2.Iahnie de fasole cu cârnăciori.(350g) + paine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorba de cartofi dreaşă cu smântână. (300ml) + paine (120g) 2.Carne de pui (100g) cu sote legume asortate (200g) + paine (120g) Alergeni : gluten
Suplim. Ora 16	Paine(30g)+şuncă(20g)	Paine(30g)+salam (20g)	Paine(30g)+ şuncă (20g)	Paine(30g)+ pate(20g)	Paine(30g)+salam (20g)	Paine(30g)+pate (20g)	Paine(30g)+ branza de vacii(20g)
Cina	1.Branza cu smântână şi mămăligă. (300g) +rasol de pui (80g) 2.Ceai neandulcit (400ml) Alergeni :gluten, lactoză	1.Carne de pui (100g) cu sote legume asortate. (200g) + paine(60g) 2.Ceai neandulcit. (400ml) Alergeni :gluten	1.Macarioane cu branza de vacii. (300g) 2.Ceai neandulcit . (400ml) Alergeni :gluten	1. Sote fasole verde (200g) + rasol de pui (80g) + paine(60g) 2. Ceai neandulcit . (400ml) Alergeni :gluten, lactoză	1.Cartofi gratinaţi cu branza vacii(200g) +rasol de pui (80g) + paine(60g) 2. Ceai neandulcit . (400ml) Alergeni:gluten,lactoză	1. Sote fasole verde (200g) + rasol de pui (80g) + paine(60g) 2. Ceai neandulcit . (400ml) Alergeni :gluten,ou	1.Spaghete in sos tomat cu carne de pui.(300g) 2.Ceai neandulcit . (400ml) Alergeni :gluten
Calorii	2358	2424	2395	2374	2356	2401	2398

Şef Serviciu Administrativ -Tehnic
Gina Grecianu

Dietetician
Cocieriu Anca