

Meniu pacienți –Regim Comun I

Ziua	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
<b>Mic dejun</b>	Ceai(400ml),pâine (60g),unt (25g),gem (50g),parizer(50g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml),iaurt (200ml) pâine(60g), unt(25g),cașcaval(50g) salam (50g), pate(50g) Alergeni : gluten,ou, lactoză	Ceai(400ml),pâine(60g), unt (25g),gem (50g), parizer(50g),ou fiert (50g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml),iaurt (200ml),pâine(60g),unt (25g),cremwurști(50g), cașcaval(50g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml),pâine (60g),ou fiert (50g), șuncă(50g),pate (50g) Alergeni : gluten, ou	Ceai(400ml),pâine (60g),parizer(50g), unt(25g),gem (50g), Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml),pâine (60g),unt(25g) pate (50g),ou fiert( 0g) Alergeni : gluten, ou
<b>Pranz</b>	1.Ciorbă rădăuțeană. (50g/ 400ml) 2.Mazăre cu sos tomat (300g) și carne slabă de porc.(150g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Borș de cartofi dres cu smântână. (400ml) 2.Pilaf cu ciuperci (300g) și pulpă de pui(160g) + salată de varză (100g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă de pui. (50g/400ml) 2.Pulpă de pui la tavă (160g) cu piure de cartofi (300g) + salată de varză (100g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă de legume dreasă cu smântână . (400ml) 2.Chifteluțe(200g) cu piure(300g) și salată de varză.(100g) Alergeni : gluten,ou	1.Ciorbă de fasole. (400ml) 2.Varză a* la Cluj cu carne de porc.(300g) Alergeni : gluten	1.Ciorbă de pui dreasă cu smântână.(50g/ 400ml) 2.Iahnie de fasole cu cârnăciori.(400g) + salată de varză (100g) Alergeni : gluten,ou	1.Ciorbă de legume dreasă cu smântână . (400ml) 2.Pilaf cu legume (300g) și pulpă de pui(160g) + salată de varză. (100g) Alergeni : gluten
<b>Cina</b>	1.Paste cu brânză de vaci. (300g) 2.Ceai(400ml), biscuiți (50g). Alergeni : gluten,ou	1.Salată orientală.. (400g) 2.Ceai(400ml),eugenii (50g). Alergeni : gluten, lactoză	1.Pilaf cu legume și cârnăciori. (400g) 2.Ceai(400ml),biscuiți (50g). Alergeni : gluten	1.Paste cu brânză de vaci.(300g) 2.Ceai(400ml),eugenii (50g). Alergeni : gluten, lactoză	1.Tocăniță de cartofi cu parizer.(400g) 2.Ceai(400ml),pâine (60g) (50g). Alergeni: gluten	1.Brânză cu smântână și mămăligă.(300g) 2.Ceai(400ml), biscuiți (50g). Alergeni : gluten, lactoză	1.Paste în sos tomat cu carne slabă de porc.(400g) 2. Ceai(400ml), eugenii(50g). Alergeni : gluten
<b>Calorii</b>	2924 kcal	3141 kcal	2856 kcal	2652 kcal	2684 kcal	2963 kcal	3020 kcal

Șef Formație

Director Îngrijiri

Dietetician

Șef Serviciu Administrativ -Tehnic

Constantin Cristina

As.Andronic Alina

Cocieriu Anca

Gina Grecianu



Meniu pacienți –Regim Gastric

Ziua	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
<b>Mic dejun</b>	Ceai(400ml), Iaurt (200ml), pâine (60) unt(50g),brânză de vaci(50g)  Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml), Iaurt (200ml), pâine (60g) telemea fără sare (50g), ou fiert (50g)  Alergeni :gluten,ou, lactoză	Ceai(400ml),Iaurt (200ml), pâine (60g), brânză de vaci (50g), șuncă(50g)  Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml), Iaurt (200ml), pâine (60g), ou fiert(50g), brânză de vaci (50g)  Alergeni :gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml),Iaurt (200ml), pâine (60g), unt(50g,brânză de vaci(50g)  Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml),Iaurt (200ml), pâine (60g), brânză de vaci (50g),șuncă (50g)  Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml),Iaurt (200ml), pâine(60g) telemea (50g), ou fiert(50g)  Alergeni :gluten,ou, lactoză
<b>Pranz</b>	1.Supă de legume cu tăiței.(400ml)  2.Rasol de pui (120g) și pilaf cu legume . (300g)  Alergeni :gluten	1.Supă de legume cu găluște.(400ml).  2.Rasol de pui (120g) cu cartofi + morcovi copti și sos de iaurt.(300g)  Alergeni :gluten,ou	1.Supă de legume cu tăiței.(400ml)  2.Rasol de pui(120g) cu sote fasole verde. (300g) + pâine (60g)  Alergeni : gluten	1.Supă de legume cu orez.(400ml)  2.Paste cu carne de pui.(400g)  Alergeni : gluten	1.Supă de legume cu găluște. (400ml)  2.Rasol de pui(120g) cu orez+legume. (300g)  Alergeni : gluten,ou	1 Supă de legume cu tăiței.(400ml)  2.Rasol de pui (120g) cu sote fasole verde. (300g) )+pâine (60g)  Alergeni : gluten	1.Supă de legume cu orez.(400ml)  2.Rasol de pui (120g) cu cartofi + morcovi copti cu sos de iaurt.(300g)  Alergeni : gluten,ou
<b>Cina</b>	1.Cartofi natur (300g) + telemea fără sare .(50g)  2.Ceai(400ml)+ biscuiți(50g).  Alergeni :gluten, lactoză	1.Paste cu brânză de vaci /telemea fara sare. (300g)  2.Ceai(400ml)+ biscuiți(50g).  Alergeni :gluten, lactoză	1.Budincă de orez cu lapte.(200g).  2.Ceai(400ml) + biscuiți (50g).  Alergeni :gluten , lactoză	1.Brânză cu iaurt și mămăligă. (400g)  2.Ceai(400ml)+ biscuiți(50g).  Alergeni :gluten, lactoză	1.Rasol de pui cu cartofi copti.(400g)  2.Ceai(400ml) + biscuiți (50g).  Alergeni: gluten lactoză	1.Budincă de paste cu brânză de vaci (300g)  2.Ceai(400ml)+ biscuiți(50g).  Alergeni : gluten, lactoză	1.Budincă de orez cu lapte.(200g) + măr copt (150g)  2.Ceai(400ml) + biscuiți (50g).  Alergeni :gluten, lactoză
<b>Calorii</b>	1700 kcal	1650kcal	1550kcal	1600kcal	1700kcal	1650kcal	1600kcal

Șef Formație

Director Îngrijiri

Dietetician

Șef Serviciu Administrativ -Tehnic  
Gina-Grecianu

Cons. antin Cristina

As.Andronic Alina

Cocieriu Anca

## Meniu pacienți – Regim Copii I

Ziua	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
<b>Mic dejun</b>	Ceai(400ml),pâine(60g),unt (25g),gem (50g), parizer (50g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml),iaurt (200ml) pâine(60g),unt(25g), cașcaval (50g),salam (50g), pate(50g) Alergeni :gluten,ou, lactoză	Ceai(400ml),pâine(60g), unt (25g),gem (50g), parizer(50g),ou fiert (50g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml),iaurt(200ml) pâine(60g),unt (25g), cremwursti(50g), cașcaval (50g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml),pâine (60g), ou fiert (50g), șuncă(50g) pate (50g) Alergeni :gluten, ou	Ceai(400ml),pâine (60g), parizer(50g), unt(25g), gem (50g), Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml),pâine (60g),unt(25g), pate (50g),ou fiert(50g) Alergeni :gluten, ou
<b>Suplim Ora 10 / Ora 20</b>	Eugenii(35g) + Banane(1bc) Chec(50g)	Napolitane (50g)+ Banane(1bc) Gogoși(100g)	Eugenii (35g)+ Banane(1bc) Chec(50g)	Napolitane (50g)+ Banane(1bc) Gogoși(100g)	Eugenii (35g)+ Banane(1bc) Chec(50g)	Napolitane (50g) + Banane(1bc) Gogoși(100g)	Eugenii (35g) + Banane(1bc) Chec(50g)
<b>Pranz</b>	1.Ciorbă rădăușeană. (50g/ 400ml) 2.Mazăre cu sos tomat (300g) și carne slabă de porc.(150g) Alergeni :gluten, lactoză	1.Borș de cartofi dres cu smântână. (400ml) 2.Pilaf cu ciuperci (300g) și pulpă de pui(160g) + salată de varză (100g) Alergeni :gluten, lactoză	1.Supă de pui.(aripi) (50g/400ml) 2.Pulpă de pui la tavă (160g) cu piure de cartofi (300g) + salată de varză (100g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă de legume dresă cu smântână . (400ml) 2.Chifteluțe(200g) cu piure(300g) și salată de varză.(100g) Alergeni : gluten,ou	1.Ciorbă de fasole. (400ml) 2.Varză a* la Cluj cu carne de porc.(300g) Alergeni : gluten	1.Ciorbă de pui dresă cu smântână.(50g/ 400ml) 2.Iahnie de fasole cu cârnăciori.(400g) + salată de varză (100g) Alergeni : gluten,ou	1.Ciorbă de legume dresă cu smântână . (400ml) 2.Pilaf cu legume (300g) și pulpet de pui(160g) + salată de varză. (100g) Alergeni : gluten
<b>Cina</b>	1.Paste cu brânză de vaci. (300g) 2.Ceai(400ml), biscuiți (50g). Alergeni :gluten,ou	1.Salată orientală.. (400g) 2.Ceai(400ml),eugenii (50g). Alergeni :gluten, lactoză	1.Pilaf cu legume și cârnăciori.(400g) 2.Ceai(400ml),biscuiți (50g). Alergeni :gluten	1.Paste cu brânză de vaci.(300g) 2.Ceai(400ml),eugenii (50g). Alergeni :gluten, lactoză	1.Tocăniță de cartofi cu parizer.(400g) 2.Ceai(400ml),pâine (60g),gem (50g). Alergeni:gluten	1.Brânză cu smântână și mămăligă.(300g) 2.Ceai(400ml), biscuiți (50g). Alergeni :gluten, lactoză	1.Paste în sos tomat cu carne slabă de porc.(400g) 2.Ceai(400ml), eugenii(50g). Alergeni :gluten
<b>Calorii</b>	3130 kcal	3495 kcal	3235 kcal	2962 kcal	3025 kcal	3210 kcal	3320 kcal

Șef Formație

Constanțin Cristina

Director Îngrijiri

As.Andronic Alina

Dietetician

Cocieriu Anca

Șef Serviciu Administrativ -Tehnic  
Gița Grețianu

Meniu pacienți – Regim Diabet I

Ziua	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
<b>Mic dejun</b>	Iaurt(200ml),pâine(60g) unt (25g), parizer (50g), pate(50g)  Alergeni :gluten, lactoză	Iaurt(200ml),pâine(60g), unt(25g),cașcaval (50g), salam (50g), pate(50g)  Alergeni :gluten,ou, lactoză	Iaurt(200ml),pâine (60g), unt (25g), parizer (50g), ou fiert (50g),pastă de pește(50g)  Alergeni :gluten,pește, lactoză	Iaurt(200ml), pâine(60g), unt (25g),cașcaval (50g), cremwursti (50g)  Alergeni :gluten,lactoză	Iaurt(200ml), pâine(60g) unt (25g),ou fiert (50g), pate (50g)  Alergeni :gluten,ou	Iaurt(200ml), pâine (60g) unt(25g), parizer (50g), brânză de vaci(50g)  Alergeni :gluten,lactoză	Iaurt(200ml),pâine(60g) unt(25g),pate (50g),ou fiert (50g)  Alergeni :gluten, ou,lactoză,
<b>Suplim Ora 10</b>	Pâine(30g)+ cașcaval (50g)	Pâine(30g)+ pate (50g)	Pâine(30g)+ brânză de vaci(50g)	Pâine(30g)+ cașcaval (50g)	Pâine(30g)+ brânză de vaci (50g)	Pâine(30g)+ cașcaval (50g)	Pâine(30g)+salam (50g)
<b>Pranz</b>	1.Supă de pui (aripi).(50g/ 400ml)  2.Pulpe de pui(160g) cu sote fasole verde (300g)  Alergeni :gluten	1.Borș de cartofi dres cu smântână. (400ml)  2.Pulpe de pui (160g) și pilaf cu ciuperci. (300g)  Alergeni :gluten,lactoză	1.Supă de pui.(aripi) (50g/400ml)  2.Pulpe de pui (160g) cu sote amestec mexican (300g)  Alergeni :gluten	1.Ciorbă de legume dreasă cu smântână. (400ml).  2.Pulpe de pui (160g) și pilaf cu legume.(300g)  Alergeni :gluten	1.Ciorbă de fasole. (400ml)  2.Pulpe de pui (160g) cu sote mix legume (morcov broccoli, conopidă) (300g)  Alergeni :gluten	1.Ciorbă de pui dreasă cu smântână.(50g/ 400ml)  2.Pulpe de pui(160g) cu sote fasole verde. (300g)  Alergeni :gluten,lactoză	1.Ciorbă de legume dreasă cu smântână. (400ml).  2.Pulpe de pui (160g) și pilaf cu legume.(300g)  Alergeni : gluten
<b>Suplim Ora 16</b>	Pâine(30g)+parizer (50g)	Pâine(30g)+salam (50g)	Pâine(30g)+ parizer (50g)	Pâine(30g)+ pate(50g)	Pâine(30g)+salam (50g)	Pâine(30g)+pate (50g)	Pâine(30g)+ cașcaval (50g)
<b>Cina</b>	1.Paste cu brânză de vaci.(300g)  2. Ceai neândulcit. (400ml)  Alergeni :gluten, lactoză	1. Sote fasole verde (300g) cu carne de pui.(160g)  2.Ceai neândulcit.(400ml)  Alergeni :gluten	1.Rasol de pui (160g) cu piure de cartofi.(200g)  2. Ceai neândulcit (400ml)  Alergeni :gluten, lactoză	1.Brânză cu smântână și mămligă.(300g)  2 Ceai neândulcit.(400ml)  Alergeni :gluten, lactoză	1.Tocăniță de cartofi cu parizer.(400g)  2 Ceai neândulcit(400ml).  Alergeni :gluten	1.Paste cu brânză de vaci.(300g)  2.Ceai neândulcit(400ml)  Alergeni : gluten, lactoză	1.Mazăre (300g) cu carne de pui(160g).  2.Ceai neândulcit (400ml)  Alergeni :gluten
<b>Calorii</b>	2888 kcal	2528 kcal	3211 kcal	2921 kcal	2925 kcal	2909 kcal	2818 kcal

Șef Formație

Director Îngrijiri

Dietetician

Șef Serviciu Administrativ -Tehnic

Cons. Intin Cristina

As.Andronic Alina

Cocieriu Anca

Gină Grecianu





Meniu pacienți practici religioase-post -Varianta I

Ziua	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
<b>Mic dejun</b>	Ceai(400ml),pâine (60g),tocană legume (50g), hummus (50g)	Ceai(400ml),pâine (60g),margarină cu omega 3 și 6 (50g), gem (50g),pate post(50g)	Ceai(400ml),pâine (60g),fasole bătută (50g), tocană legume (50g)	Ceai(400ml),pâine (60g),zacuscă(50g), hummus (50g)	Ceai(400ml),pâine (60g), margarină omega 3 și 6 (50g), gem (50g),pate post(50g)	Ceai(400ml),pâine (60g),fasole bătută (50g),tocană legume (50g)	Ceai(400ml),pâine (60g),zacuscă(50g), pate post (50g)
<b>Prânz</b>	1.Supă de legume (400ml) 2.Iahnie de fasole cu (400g) și salată de varză.(150g) 3.Banane(100g)	1.Ciorbă de legume (400ml) 2.Fasole verde cu sos tomat.(400g) ) 3.Ștrudel cu mere. (150g)	1.Borș de cartofi. (400ml) 2.Pilaf cu legume. (400g) și salată de varză. (100g) 3. Banane.(150g)	1.Borș de legume. (400ml) 2.Tocăniță de legume cu ciuperci. (400g) 3.Ștrudel cu mere. (150g)	1.Supă cu găluște. (400ml) 2.Mâncărică de mazăre .(400g) 3.Banane(100g)	1.Borș de cartofi. (400ml) 2.Mâncărică de varză (400g) cu mămăliguță .(150g) 3.Ștrudel cu mere. (150g)	1.Borș de fasole. (400ml) 2.Pilaf cu ciuperci (400g) și salată de varză.(150g) 3. Banane.(150g)
<b>Cina</b>	1.Salată orientală cu măsline. (400g) 2.Ceai(400ml), pâine (60g), margarină omega 3 si 6 (50g), gem (50g).	1.Paste cu sos de roșii și ciuperci. (400g) 2.Ceai(400ml), napolitane (50g).	1.Cartofi la cuptor cu rozmarin. (400g) 2.Ceai(400ml), biscuiți (50g)	1. Sote fasole verde (400g) cu mămăliguță. (150g) 2.Ceai(400ml) , eugenii(50g).	1.Paste cu sos de roșii, soia cuburi și dovlecei / legume. (400g) 2.Ceai(400ml), eugenii(50g).	1 Salată orientală cu măsline.(400g) 2.Ceai(400ml), napolitane (50g).	1.Sote fasole verde cu mămăliguță. (400g) 2.Ceai(400ml), pâine (60g), margarină omega 3 și 6 (50g), gem (50g)
<b>Calorii</b>	1800 kcal	1832 kcal	1734 kcal	1765 kcal	1853 kcal	1769 kcal	1658 kcal

Șef Formație  
Cons. antin Cristina

Director Îngrijiri  
As.Andronic Alina

Dietetician  
Cocieriș Anca

Șef Serviciu Administrativ -Tehnic  
Gina Grecianu

