

Compartiment Bloc Alimentar

Meniu pacienți –Regim Comun II

| Ziua             | Luni  | Marți  | Miercuri  | Joi  | Vineri  | Sâmbătă   | Duminică   |
|------------------|---|--|---|--|---|---|--|
| <b>Mic dejun</b> | Ceai(400ml), pâine (60g), unt (25g), parizer (50g), ou fiert (50g)<br><br>Alergeni :gluten, ou, lactoză               | Ceai(400ml), iaurt (200ml), pâine (60g) unt(25g), gem (50g) cremwursti (50g)<br><br>Alergeni :gluten, lactoză                                | Ceai(400ml), pâine (60g), unt(25g), pate (50g), ou fiert(50g)<br><br>Alergeni :gluten, ou, lactoză                    | Ceai(400ml), iaurt (200ml), pâine (60g), unt (25g), parizer (50g), cașcaval(50g)<br><br>Alergeni :gluten, lactoză                        | Ceai(400ml), pâine (60g), salam(50g) ou fiert (50g), pate (50g)<br><br>Alergeni :gluten, ou, lactoză                                    | Ceai(400ml), pâine (60g), unt(25g), gem (50g), parizer(50g)<br><br>Alergeni :gluten, lactoză  | Ceai(400ml), pâine (60g), unt(25g), cașcaval (50g), cremwursti (50g)<br><br>Alergeni :gluten, lactoză  |
| <b>Prânz</b>     | 1. Supă de pui cu găluște. (400ml)<br><br>2. Ghiveci de legume cu carne slabă de porc. (400g)<br><br>Alergeni :gluten | 1. Ciorbă de legume. (400ml)<br><br>2. Pârjoluțe(200g) cu piure de cartofi (200g) și salată de varză (100g)<br><br>Alergeni :gluten, lactoză | 1. Ciorbă de perișoare. (400ml)<br><br>2. Mâncărică de mazăre (300g) cu pulpe de pui. (160g)<br><br>Alergeni : gluten | 1. Ciorbă a * la grec. (400ml)<br><br>2. Iahnie de fasole cu cârnăciori(400g) + salată de varză (100g)<br><br>Alergeni : gluten, lactoză | 1. Ciorbă de fasole. (400ml)<br><br>2. Pulpă de pui (160g) și pilaf cu legume. (300g)+ salată de varză. (100g)<br><br>Alergeni : gluten | 1. Ciorbă de pui dreasă cu smântână. (50g/400ml)<br><br>2. Fasole verde cu sos tomat (300g) și pulpă de pui. (160g)<br><br>Alergeni : gluten, lactoză | 1. Ciorbă de legume. (400ml)<br><br>2. Pulpă de pui la tavă (160g) cu piure/pilaf cu legume. (300g) + salată de varză. (100g)<br><br>Alergeni : gluten |
| <b>Cina</b>      | 1. Brânză cu smântână și mămligă. (300g)<br><br>2. Ceai(400ml), biscuiți(50g).<br><br>Alergeni :gluten, lactoză       | 1. Pulpă de pui (160g) și pilaf cu legume. (300g)<br><br>2. Ceai(400ml), eugenii (50g).<br><br>Alergeni :gluten                              | 1. Tocăniță de cartofi cu cârnăciori. (400g)<br><br>2. Ceai(400ml), biscuiți (50g).<br><br>Alergeni :gluten           | 1. Paste cu brânză de vaci. (300g)<br><br>2. Ceai(400ml), pâine (60g), șuncă(50g)<br><br>Alergeni :gluten, lactoză                       | 1. Tocăniță de cartofi cu parizer. (400g)<br><br>2. Ceai(400ml), eugenii(50g).<br><br>Alergeni:gluten, lactoză                          | 1. Salată orientală. (300g)<br><br>2. Ceai(400ml), biscuiți(50g).<br><br>Alergeni :gluten, ou   | 1. Paste în sos tomat cu carne slabă de porc. (400g)<br><br>2. Ceai(400ml), eugenii (50g).<br><br>Alergeni :gluten                                     |
| <b>Calorii</b>   | 2785 kcal   | 2963 kcal  | 2896 kcal   | 2945 kcal  | 2753 kcal   | 2889 kcal   | 3062 kcal  |

Șef Formație

Constantin Cristina

Director Îngrijiri

As. Andronic Alina

Dietetician

Cocieriu Anca

Șef Serviciu Administrativ - Tehnic

Gița Grecianu

Meniu pacienți varianta II - Paliativă + Desodat – luna decembrie 2025

| Ziua      | Luni  | Marți  | Miercuri  | Joi  | Vineri   | Sâmbătă   | Duminică  |
|-----------|---|--|---|--|--|---|---|
| Mic dejun | Iaurt(200ml),pâine (60g) unt(25g),ou fiert (50g), brânză de vaci (50g)<br><br>Alergeni :gluten,ou, lactoză        | Iaurt(200ml),pâine (60g), unt(25g),brânză de vaci (50g), cremwursti (50g)<br><br>Alergeni :gluten,ou, lactoză                          | Iaurt(200ml),pâine (60g),unt (25g),gem (50g) ,ou fiert (50g)<br><br>Alergeni :gluten, lactoză               | Iaurt(200ml), pâine (60g), unt(25g), brânză de vaci (50g), pastă pește (50g)<br><br>Alergeni :gluten, lactoză  | Iaurt(200ml), pâine (60g),unt(25g), gem (50g),ou fiert (50g)<br><br>Alergeni :gluten,ou, lactoză                       | Iaurt(200ml), pâine (60g), unt(25g), gem (50g),pastă pește (50g)<br><br>Alergeni :gluten, lactoză                                   | Iaurt(200ml),pâine (60g), unt(25g),ou fiert(50g), cașcaval (50g)<br><br>Alergeni :gluten,ou, lactoză                    |
| Pranz     | 1.Supă de pui cu găluște. (400ml)<br><br>2.Pulpă de pui (160g) cu ghiveci de legume(300g)<br><br>Alergeni :gluten | 1.Ciorbă de legume. (400ml)<br><br>2.Pulpă de pui (160g) cu sote mix legume (morcov broccoli, conopidă) (300g)<br><br>Alergeni :gluten | 1.Ciorbă de pui. (400ml)<br><br>2.Mâncărică de mazăre (300g) cu pulpă de pui (160g)<br><br>Alergeni :gluten | 1.Ciorbă a * la grec. (400ml)<br><br>2.Pulpă de pui (160g) cu piure de cartofi. (200g)<br><br>Alergeni :gluten | 1.Ciorbă /Supă de pui /legume. (400ml)<br><br>2.Pulpă de pui (160g) și pilaf cu legume.(300g)<br><br>Alergeni :gluten. | 1.Ciorbă de pui dreasă cu smântână. (50g/400ml)<br><br>2.Pulpă de pui (160g) cu sote amestec mexican (300g)<br><br>Alergeni :gluten | 1.Supă de pui.(ar.oi) (400ml)<br><br>2.Pulpă de pui (160g) cu piure/ pilaf cu legume.(300g)<br><br>Alergeni : gluten    |
| Cina      | 1.Brânză cu smântână și mămăligă. (300g)<br><br>2.Ceai neîndulcit (400ml)<br><br>Alergeni :gluten                 | 1.Pulpă de pui (160g) și pilaf cu legume. (300g)<br><br>2.Ceai neîndulcit (400ml)<br><br>Alergeni :gluten                              | 1.Ghiveci de legume (300g) cu pulpă de pui (160g).<br><br>2.Ceai neîndulcit (400ml)<br><br>Alergeni :gluten | 1.Paste cu brânză de vaci. (300g)<br><br>2 Ceai neîndulcit (400ml)<br><br>Alergeni :gluten, lactoză            | 1.Rasol de pui (160g) cu piure de cartofi (300g)<br><br>2. Ceai neîndulcit (400ml).<br><br>Alergeni :gluten,lactoză.   | 1.Salată orientală (300g)<br><br>2.Ceai neîndulcit. (400ml)<br><br>Alergeni : gluten,ou   | 1.Pulpă de pui (160g) cu sote legume/fasole verde/mazăre(300g)<br><br>2.Ceai neîndulcit (400ml)<br><br>Alergeni :gluten |
| Calorii   | 2576 kcal   | 2643 kcal  | 2594 kcal   | 2435 kcal  | 2832 kcal  | 2782 kcal   | 2816 kcal   |

Șef Formație

Director Îngrijiri

Dietetician

Șef Serviciu Administrativ - Tehnic

Constantin Cristina

As.Andronic Alina

Cocieriu Anca

Gina Greșanu



## Meniu pacienți – Regim Copii II

| Ziua                          | Luni   | Marti   | Miercuri  | Joi  | Vineri  | Sâmbătă   | Duminică   |
|-------------------------------|--|---|---|--|---|---|--|
| <b>Mic dejun</b>              | Ceai(400ml), pâine (60g), unt (25g), parizer (50g), ou fiert (50g)<br><br>Alergeni : gluten, ou, lactoză               | Ceai(400ml), iaurt (200ml), pâine (60g) unt(25g), gem (50g) cremwursti (50g)<br><br>Alergeni : gluten, lactoză                                | Ceai(400ml), pâine (60g), unt(25g), pate (50g), ou fiert(50g)<br><br>Alergeni : gluten, ou, lactoză                   | Ceai(400ml), iaurt (200ml), pâine (60g), unt (25g), parizer (50g), cașcaval(50g)<br><br>Alergeni : gluten, lactoză                       | Ceai(400ml), pâine (60g), salam(50g) ou fiert (50g), pate (50g)<br><br>Alergeni : gluten, ou, lactoză                                   | Ceai(400ml), pâine(60g) unt(25g), gem (50g), parizer(50g)<br><br>Alergeni : gluten, lactoză   | Ceai(400ml) pâine (60g), unt(25g), cașcaval (50g), cremwursti (50g)<br><br>Alergeni : gluten, lactoză  |
| <b>Suplim Ora 10 / Ora 20</b> | Eugenii(35g) + Banane(1bc)<br><br>Chec(50g)  | Napolitane (50g)+ Gogoși(100g)  | Eugenii (35g)+ Banane(1bc)<br><br>Chec(50g)   | Napolitane (50g)<br><br>Gogoși(100g)   | Eugenii (35g)+ Banane(1bc)<br><br>Chec(50g)   | Napolitane (50g) + Gogoși(100g)   | Eugenii (35g) + Banane(1bc)<br><br>Chec(50g)   |
| <b>Pranz</b>                  | 1. Supă de pui cu găluște. (400ml)<br><br>2. Ghiveci de legume cu carne slabă de porc. (400g)<br><br>Alergeni : gluten | 1. Ciorbă de legume. (400ml)<br><br>2. Pârjolute(200g) cu piure de cartofi (200g) și salată de varză (100g)<br><br>Alergeni : gluten, lactoză | 1. Ciorbă de perișoare. (400ml)<br><br>2. Mâncărică de mazăre (300g) cu pulpe de pui. (160g)<br><br>Alergeni : gluten | 1. Ciorbă a * la grec. (400ml)<br><br>2. Iahnie de fasole cu cârnăciori(400g) + salată de varză (100g)<br><br>Alergeni : gluten, lactoză | 1. Ciorbă de fasole. (400ml)<br><br>2. Pulpă de pui (160g) și pilaf cu legume. (300g)+ salată de varză. (100g)<br><br>Alergeni : gluten | 1. Ciorbă de pui dreasă cu smântână. (50g/400ml)<br><br>2. Fasole verde cu sos tomat (300g) și pulpă de pui. (160g)<br><br>Alergeni : gluten, lactoză | 1. Ciorbă de legume. (400ml)<br><br>2. Pulpă de pui la tavă (160g) cu piure/pilaf cu legume. (300g) + salată de varză. (100g)<br><br>Alergeni : gluten |
| <b>Cina</b>                   | 1. Brânză cu smântână și mămăligă. (300g)<br><br>2. Ceai(400ml), biscuiți(50g).<br><br>Alergeni : gluten, lactoză      | 1. Pulpă de pui (160g) și pilaf cu legume. (300g)<br><br>2. Ceai(400ml), eugenii (50g).<br><br>Alergeni : gluten                              | 1. Tocăniță de cartofi cu cârnăciori. (400g)<br><br>2. Ceai(400ml), biscuiți (50g).<br><br>Alergeni : gluten          | 1. Paste cu brânză de vaci. (300g)<br><br>2. Ceai(400ml), pâine (60g), șuncă(50g)<br><br>Alergeni : gluten, lactoză                      | 1. Tocăniță de cartofi cu parizer. (400g)<br><br>2. Ceai(400ml), eugenii(50g).<br><br>Alergeni: gluten, lactoză                         | 1. Salată orientală. (300g)<br><br>2. Ceai(400ml), biscuiți(50g).<br><br>Alergeni : gluten, ou  | 1. Paste in sos tomat cu carne slabă de porc. (400g)<br><br>2. Ceai(400ml), eugenii (50g).<br><br>Alergeni : gluten                                    |
| <b>Calorii</b>                | 2967 kcal  | 3087 kcal   | 3126 kcal   | 3065 kcal  | 2978 kcal   | 3120 kcal   | 3264 kcal  |

Șef Formație

Director Îngrijiri

Dietetician

Șef Serviciu Administrativ - Tehnic

Constantin Cristina



As. Andronic Alina

Cocieriu Anca

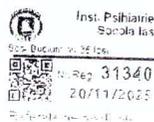
Gina Grecianu

Meniu pacienți – Regim Diabet II

| Ziua                      | Luni  | Marți   | Miercuri   | Joi   | Vineri   | Sâmbătă  | Duminică  |
|---------------------------|---|---|--|---|--|--|---|
| <b>Mic dejun</b>          | Iaurt(200ml),pâine(60g),<br>unt(25g),ou fiert (50g),<br>parizer (50g)<br><br>Alergeni :gluten,ou,<br>lactoză              | Iaurt(200ml), pâine (60g),<br>unt(25g), brânză de vaci<br>(50g), cremwursti(50g)<br><br>Alergeni :gluten, lactoză                               | Iaurt(200ml),pâine (60g),<br>unt (25g), pate(50g),ou<br>fiert (50g)<br><br>Alergeni :gluten                      | Iaurt(200ml),pâine(60g),<br>unt (25g), parizer (50g),<br>cașcaval (50g)<br><br>Alergeni :gluten,ou,<br>lactoză      | Iaurt(200ml),pâine (60g),<br>unt (25g),pate(50g),<br>salam(50g)<br><br>Alergeni :gluten,ou                                   | Iaurt(200ml),pâine (60g),<br>parizer (50g),cașcaval<br>(50g),ou fiert (50g)<br><br>Alergeni :gluten, ou,<br>lactoză                              | Iaurt(200ml),pâine(60g),<br>unt(25g),cașcaval<br>(50g),pate(50g)<br><br>Alergeni :gluten,<br>ou,lactoză,                          |
| <b>Suplim<br/>Ora 10</b>  | Pâine(30g)+cașcaval<br>(50g)  | Pâine(30g)+ pate (50g)  | Pâine(30g)+ brânză de<br>vacii(50g)  | Pâine(30g)+ cașcaval<br>(50g)   | Pâine(30g)+ brânză de<br>vacii (50g)   | Pâine(30g)+șuncă (50g)   | Pâine(30g)+salam<br>(50g)   |
| <b>Prânz</b>              | 1.Supă de pui cu găluște .<br>(400ml)<br><br>2.Pulpă de pui (160g) cu<br>ghiveci de legume( 300g)<br><br>Alergeni :gluten | 1.Ciorbă de legume.<br>(400ml)<br><br>2.Pulpă de pui (160g) cu<br>sote mix legume (morcov<br>broccoli, conopidă) (300g)<br><br>Alergeni :gluten | 1.Ciorbă de pui.(400ml)<br><br>2.Mâncărică de mazăre<br>(300g) cu pulpă de pui<br>(160g)<br><br>Alergeni :gluten | 1.Ciorbă a * la grec.<br>(400ml)<br><br>2.Pulpă de pui (160g) cu<br>piure de cartofi.(200g)<br><br>Alergeni :gluten | 1.Ciorbă /Supă de pui<br>/legume. (400ml)<br><br>2.Pulpă de pui (160g) și<br>pilaf cu legume.(300g)<br><br>Alergeni :gluten. | 1.Ciorbă de pui dreasă<br>cu smântână. (50g/<br>400ml)<br><br>2.Pulpă de pui (160g) cu<br>sote amestec mexican<br>(300g)<br><br>Alergeni :gluten | 1.Supă de pui,(aripi)<br>(400ml)<br><br>2.Pulpă de pui (160g)<br>cu piure/ pilaf cu<br>legume.(300g )<br><br>Alergeni : gluten    |
| <b>Suplim.<br/>Ora 16</b> | Pâine(30g)+șuncă(50g)   | Pâine(30g)+salam (50g)  | Pâine(30g)+ șuncă (50g)  | Pâine(30g)+ pate(50g)   | Pâine(30g)+salam (50g)   | Pâine(30g)+pate (50g)  | Pâine(30g)+cașcaval<br>(50g)  |
| <b>Cina</b>               | 1.Brânză cu smântână și<br>mămăligă.(300g)<br><br>2.Ceai neîndulcit (400ml)<br><br>Alergeni :gluten                       | 1.Pulpă de pui (160g) și<br>pilaf cu legume.(300g)<br><br>2.Ceai neîndulcit (400ml)<br><br>Alergeni :gluten                                     | 1.Ghiveci de legume(300g)<br>cu pulpă de pui (160g).<br><br>2.Ceai neîndulcit (400ml)<br><br>Alergeni :gluten    | 1.Paste cu brânză de vacii.<br>(300g)<br><br>2. Ceai neîndulcit(400ml)<br><br>Alergeni :gluten, lactoză             | 1.Rasol de pui (160g) cu<br>piure de cartofi (300g)<br><br>2. Ceai neîndulcit<br>(400ml).<br><br>Alergeni :gluten,lactoză.   | 1.Salată orientală (300g)<br><br>2.Ceai neîndulcit.<br>(400ml)<br><br>Alergeni : gluten,ou   | 1.Pulpă de pui (160g)<br>cu sote legume/fazole<br>verde/mazăre( 300g)<br><br>2.Ceai neîndulcit<br>(400ml)<br><br>Alergeni :gluten |
| <b>Calorii</b>            | 2732 kcal   | 2856 kcal   | 2793 kcal  | 2938 kcal   | 3015 kcal  | 2837 kcal  | 2721 kcal   |

Șef Formație

Constantin Cristina



Inst. Psihiatrie  
Socola Iași

Str. Bucuriei, 26 Iași

Reg. 31340

20/11/2025

Rețeta nr. 1000/11/2025

Director Îngrijiri

As.Androniț Alina

Dietetician

Cocieriu Anca

Șef Serviciu Administrativ - Tehnic

Gina Grăciuanu

Compartiment Bloc Alimentar

Dr. Cristina Elena Dobre

Meniu pacienți practici religioase -post-Varianta II

| Ziua             | Luni  | Marti  | Miercuri   | Joi  | Vineri   | Sambata   | Duminica  |
|------------------|---|--|--|--|--|---|---|
| <b>Mic dejun</b> | Ceai(400ml),pâine (60g),tocană legume (50g), hummus (50g)   | Ceai(400ml),pâine (60g),margarină cu omega 3 și 6 (50g), gem (50g),pate post (50g)   | Ceai(400ml),pâine (60g),fasole bătută (50g), tocană legume (50g)                     | Ceai(400ml),pâine (60g),zacuscă(50g), hummus (50g)   | Ceai(400ml),pâine (60g), margarină omega 3 și 6 (50g), gem (50g),pate post (50g) | Ceai(400ml),pâine (60g),fasole bătută (50g), tocană legume(50g),  | Ceai(400ml),pâine (60g),zacuscă(50g), pate post (50g)   |
| <b>Prânz</b>     | 1.Supă de legume (400ml)<br>2.Iahnie de fasole cu (400g) cu salată de varză.(150g)<br>3.Banane(100g)          | 1.Ciorbă de cartofi sfecla rosie.(400ml)<br>2.Chiftelute de legume cu orez (400g) și salată de varză.(150g)<br>3.Ștrudel cu mere. (150g) | 1.Ciorbă de fasole. (400ml)<br>2.Musaca de cartofi cu legume.(400g)<br>3.Mere.(150g) | 1.Borș de legume. (400ml)<br>2.Sote fasole verde (400g) cu mămăliguță .(150g)<br>3.Ștrudel cu mere. (150g) | 1.Supă cu găluște. (400ml)<br>2.Mazăre cu sos de roșii.(400g)<br>3.Banane(100g)  | 1. Ciorbă de cartofi sfecla rosie. (400ml)<br>2.Mâncărică de varză (400g) cu mămăliguță.(150g)<br>3.Ștrudel cu mere. (150g) | 1.Ciorbă de fasole. (400ml)<br>2.Ardei/Dovlecei umpluți cu orez și ciuperci. (300g)<br>3.Mere.(150g)            |
| <b>Cina</b>      | 1.Salată orientală cu măsline. (400g)<br>2.Ceai(400ml), pâine (60g), margarină omega 3 si 6 (50g), gem (50g). | 1.Paste cu sos de roșii și ciuperci. (400g)<br>2.Ceai(400ml), napolitane (50g).  | 1.Tocăniță de legume cu soia cuburi.(400g)<br>2.Ceai(400ml) , eugenii(50g).          | 1.Cartofi la cuptor cu rozmarin.(400g)<br>2.Ceai(400ml), biscuiți (50g).                                   | 1.Salată orientală cu măsline.(400g)<br>2.Ceai(400ml), eugenii(50g).             | 1 Paste cu sos de roșii,soia cuburi și dovlecei / legume. (400g)<br>2.Ceai(400ml), napolitane (50g).                        | 1.Sote fasole verde cu mămăliguță (400g)<br>2.Ceai(400ml), pâine (60g), margarină omega 3 și 6 (50g), gem (50g) |
| <b>Calorii</b>   | 1835 kcal   | 1858 kcal  | 1789 kcal  | 1732 kcal  | 1898 kcal  | 1753 kcal   | 1726 kcal   |

Șef Formație  
 Constantin Cristina

Director Îngrijiri  
 As.Andronic Alina

Dietetician  
 Cociețiu Anca

Șef Serviciu Administrativ -Tehnic  
 Giță Grecianu

Meniu pacienți – Regim Gastric

| Ziua             | Luni  | Marți  | Miercuri   | Joi   | Vineri  | Sâmbătă   | Duminică  |
|------------------|---|--|--|---|---|---|---|
| <b>Mic dejun</b> | Ceai(400ml), Iaurt (200ml), pâine (60) unt(50g),brânză de vaci(50g)<br><br>Alergeni :gluten, lactoză                    | Ceai(400ml), Iaurt (200ml), pâine (60g) telemea fără sare (50g), ou fiert (50g)<br><br>Alergeni :gluten,ou, lactoză                            | Ceai(400ml),Iaurt (200ml), pâine (60g), brânză de vaci (50g), șuncă(50g)<br><br>Alergeni :gluten, lactoză                          | Ceai(400ml), Iaurt (200ml), pâine (60g), ou fiert(50g), brânză de vaci (50g)<br><br>Alergeni :gluten, ou, lactoză | Ceai(400ml),Iaurt (200ml), pâine (60g), unt(50g,brânză de vaci(50g)<br><br>Alergeni :gluten, lactoză                | Ceai(400ml),Iaurt (200ml), pâine (60g), brânză de vaci (50g),șuncă (50g)<br><br>Alergeni :gluten, lactoză                           | Ceai(400ml),Iaurt (200ml), pâine(60g) telemea (50g), ou fiert(50g)<br><br>Alergeni :gluten,ou, lactoză                                      |
| <b>Pranz</b>     | 1.Supă de legume cu tăiței.(400ml)<br><br>2.Rasol de pui (120g) și pilaf cu legume . (300g)<br><br>Alergeni :gluten     | 1.Supă de legume cu găluște.(400ml).<br><br>2.Rasol de pui (120g) cu cartofi + morcovi copți și sos de iaurt.(300g)<br><br>Alergeni :gluten,ou | 1.Supă de legume cu tăiței.(400ml)<br><br>2.Rasol de pui(120g) cu sote fasole verde. (300g) + pâine (60g)<br><br>Alergeni : gluten | 1.Supă de legume cu orez.(400ml)<br><br>2.Paste cu carne de pui.(400g)<br><br>Alergeni : gluten                   | 1.Supă de legume cu găluște. (400ml)<br><br>2.Rasol de pui(120g) cu orez+legume. (300g)<br><br>Alergeni : gluten,ou | 1 Supă de legume cu tăiței.(400ml)<br><br>2.Rasol de pui (120g) cu sote fasole verde. (300g) )+pâine (60g)<br><br>Alergeni : gluten | 1.Supă de legume cu orez.(400ml)<br><br>2.Rasol de pui (120g) cu cartofi + morcovi copți cu sos de iaurt.(300g)<br><br>Alergeni : gluten,ou |
| <b>Cina</b>      | 1.Cartofi natur (300g) + telemea fără sare .(50g)<br><br>2.Ceai(400ml)+ biscuiți(50g).<br><br>Alergeni :gluten, lactoză | 1.Paste cu brânză de vaci /telemea fara sare. (300g)<br><br>2.Ceai(400ml)+ biscuiți(50g).<br><br>Alergeni :gluten, lactoză                     | 1.Budincă de orez cu lapte.(200g).<br><br>2.Ceai(400ml) + biscuiți (50g).<br><br>Alergeni :gluten , lactoză                        | 1.Brânză cu iaurt și mămligă. (400g)<br><br>2.Ceai(400ml)+ biscuiți(50g).<br><br>Alergeni :gluten, lactoză        | 1.Rasol de pui cu cartofi copți.(400g)<br><br>2.Ceai(400ml) + biscuiți (50g).<br><br>Alergeni: gluten lactoză       | 1.Budincă de paste cu brânză de vaci (300g)<br><br>2.Ceai(400ml)+ biscuiți(50g).<br><br>Alergeni : gluten, lactoză                  | 1.Budincă de orez cu lapte.(200g) + măr copt (150g)<br><br>2.Ceai(400ml) + biscuiți (50g).<br><br>Alergeni :gluten, lactoză                 |
| <b>Calorii</b>   | 1700 kcal   | 1650kcal   | 1550kcal   | 1600kcal  | 1700kcal  | 1650kcal  | 1600kcal  |

Șef Formație

Con. Antin Cristina

Director Îngrijiri

As.Andronic Alina

Dietetician

Cocieriu Anca

Șef Serviciu Administrativ -Tehnic

Gina-Grecianu