

Meniu pacienți-Regim comun - Varianta I, secția Șipote

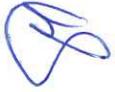
Ziua	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică	
<b>Mic dejun</b>	Ceai(400ml),pâine(60g),unt (20g), gem (20g), salam (20g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml),pâine(60g),brânză topită (20g),ou fiert(50g), pate(20g) Alergeni :gluten,ou, lactoză	Ceai(400ml),pâine(60g),unt (20g), gem (20g), salam(20g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml),pâine(60g),unt (20g), șuncă (20g), telemea(20g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml),pâine (60g),unt (20g),ou fiert (50g), pate (20g) Alergeni :gluten, ou	Ceai(400ml),pâine (60g),unt(20g),gem (20g),șuncă(20g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml),pâine (60g),pate(20g),ou fiert (50g),brânză topită(20g) Alergeni :gluten, ou	
<b>Prânz</b>	1.Ciorbă de pui. (300ml)+pâine(120g) 2.Mâncărică de mazăre (200g) cu carne de pui(100g) + pâine (120g) Alergeni :gluten, lactoză	1.Borș de cartofi dres cu smântână.(300ml) + pâine(120g) 2.Carne de pui (100g) și pilaf cu legume (200g)+ pâine (60g) Alergeni :gluten, lactoză	1.Borș de perișoare. (300ml) + pâine(120g) 2.Carne de pui (100g) cu piure (200g) + pâine (60g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă de fasole (300ml) + pâine(120g) 2.Chiftele(100g) cu piure de cartofi.(200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă de legume dresă cu smântână. (300ml) + pâine(60g) 2.Carne de pui (100g) și pilaf cu legume. (200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten	1.Ciorbă de pui dresă cu ou. (300ml) + pâine (120g) 2.Ficăței de pui cu sos tomat(150g) și piure de cartofi (200g)+ pâine (120g) Alergeni : gluten,ou	1.Borș de cartofi dres cu smântână.(300ml) + pâine (120g) 2.Carne de pui (100g) și pilaf cu legume. (200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten	
<b>Cina</b>	1.Macaroane cu brânză de vaci. (300g) 2.Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni :gluten,ou	1.Salată orientală. (300g)+pâine(60g) 2.Ceai(400ml),eugenii (30g). Alergeni :gluten, lactoză	1.Ghiveci de legume cu carne de pui.(350g) + pâine(60g) 2.Ceai(400ml),biscuiți (30g). Alergeni :gluten	1.Macaroane cu brânză de vaci.(300g) 2.Ceai(400ml),eugenii (30g). Alergeni :gluten, lactoză	1.Tocăniță de cartofi cu carne de pui. (350g) + pâine(60g) 2.Ceai(400ml),biscuiți (30g). Alergeni:gluten	1.Brânză cu smântână și mămăligă. (300g) 2.Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni :gluten, lactoză	1.Spaghete în sos tomat cu carne de pui.(300g) 2 Ceai(400ml), eugenii(30g). Alergeni :gluten	
<b>Calorii</b>	2168	2208	2195	2185	2067	2124	2165	

Dietetician

Cocierii ANCA COCIERII  
NUTRIȚIONISTĂ  
COC. 110318

Șef Serviciu Administrativ - Tehnic

Gina Grecianu



## Meniu pacienți-Regim desodat (fără sare) - Varianta I, secția Șipote

Ziua	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
<b>Mic dejun</b>	Ceai(400ml), pâine (60g), unt (20g), gem (20g), salam (20g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g), brânză topită (20g), ou fiert(50g), pate(20g) Alergeni : gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g), unt (20g), gem (20g), salam(20g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g), unt (20g), șuncă (20g), telemea(20g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g), unt (20g), ou fiert (50g), pate (20g) Alergeni : gluten, ou	Ceai(400ml), pâine (60g), unt(20g), gem (20g), șuncă(20g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine (60g), pate(20g), ou fiert (50g), brânză topită(20g) Alergeni : gluten, ou
<b>Prânz</b>	1. Ciorbă de pui. (300ml)+pâine(120g) 2. Mâncărică de mazăre (200g) cu carne de pui(100g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Borș de cartofi dres cu smântână.(300ml) + pâine(120g) 2. Carne de pui (100g) și pilaf cu legume (200g) + pâine (60g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Borș de perișoare. (300ml) + pâine(120g) 2. Carne de pui (100g) cu piure (200g) + pâine (60g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă de fasole (300ml) + pâine(120g) 2. Chifteluțe(100g) cu piure de cartofi.(200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă de legume dreasă cu smântână. (300ml) + pâine(60g) 2. Carne de pui (100g) și pilaf cu legume. (200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten	1. Ciorbă de pui dreasă cu ou.(300ml) + pâine (120g) 2. Ficăței de pui cu cu sos tomat(150g) și piure de cartofi (200g)+ pâine (120g) Alergeni : gluten, ou	1. Borș de cartofi dres cu smântână.(300ml) + pâine (120g) 2. Carne de pui (100g) și pilaf cu legume. (200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten
<b>Cina</b>	1. Macaroane cu brânză de vaci. (300g) 2. Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni : gluten, ou	1. Salată orientală.. (300g) + pâine(60g) 2. Ceai(400ml), eugenii (30g). Alergeni : gluten, lactoză	1. Ghiveci de legume cu carne de pui.(350g) + pâine(60g) 2. Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni : gluten	1. Macaroane cu brânză de vaci.(300g) 2. Ceai(400ml), eugenii (30g). Alergeni : gluten, lactoză	1. Tocăniță de cartofi cu carne de pui. (350g) + pâine(60g) 2. Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni: gluten	1. Brânză cu smântână și mălai. (300g) 2. Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni : gluten, lactoză	1. Spaghete in sos tomat cu carne de pui.(300g) 2 Ceai(400ml), eugenii(30g). Alergeni : gluten
<b>Calorii</b>	2168	2208	2195	2185	2067	2124	2165

Dietetician

Șef Serviciu Administrativ - Tehnic

Cocierii Aneg  
ANCA COCIERIAN  
ADMINISTRATIV  
TEHNIC  
COD: 11618

Gina Grecianu



Meniu pacienți-Regim diabet-Varianta 1, secția Șipote

Ziua	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sambata	Duminica
<b>Mic dejun</b>	Ceai neandulcit (400ml), paine (60g) unt (20g), salam (20g), pate (20g) Alergeni :gluten, lactoză	Iaurt(125ml),paine(60g), branza topita (20g), ou fier (50g),șuncă(20g) Alergeni :gluten,ou, lactoză	Ceai neandulcit (400ml), paine (60g), unt (20g), cașcaval(20g),salam(20g) Alergeni :gluten,pește, lactoză	Iaurt(125 ml),paine(60g), unt(20g), șuncă(20g), telemea(20g) Alergeni :gluten,lactoză	Ceai neandulcit (400ml), paine (60g),unt (20g),ou fier (50g), pate (20g) Alergeni :gluten,ou	Ceai neandulcit (400ml), paine (60g), unt(20g), șuncă(50g), caș(20g) Alergeni :gluten,lactoză	Ceai neandulcit(400ml), paine(60g),pate(50g), ou fier (50g),branza topita(20g) Alergeni : gluten, ou, lactoză,
<b>Suptin</b> <b>Ora 10</b>	Paine(30g) + telemea . (20g)	Paine(30g)+ pate (20g)	Paine(30g)+ branza de vaci(20g)	Paine(30g)+ șuncă (20g)	Paine(30g)+ branza de vaci (20g)	Paine(30g)+ telemea (20g)	Paine(30g)+salam (20g)
<b>Pranz</b>	1.Ciorba de pui. (300ml)+paine(120g) 2.Mazare cu sos tomat și carne de pui, (350g)+paine (120g) Alergeni :gluten, lactoză	1.Borș de cartofi dres cu smântână.(300ml) + paine(120g) 2.Carne de pui (100g) și pilaf cu legume (200g)+ paine (60g) Alergeni :gluten, lactoză	1.Borș de perișoare. (300ml) + paine(120g) 2.Carne de pui (100g) cu piure. (200g) + paine (60g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă de fasole (300ml) + paine(120g) 2.Chiftelute(100g) cu piure(200g) + paine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă de legume dreasă cu smântână. (300ml) + paine(60g) 2.Carne de pui (100g) și pilaf cu legume. (200g) + paine (120g) Alergeni : gluten	1.Ciorbă de pui dreasă cu ou.(300ml) + paine (120g) 2.Ficajei de pui cu cu sos tomat(150g) și piure de cartofi (200g)+ paine (120g) Alergeni : gluten,ou	1.Borș de cartofi dres cu smântână.(300ml) + paine (120g) 2.Carne de pui (100g) și pilaf cu legume. (200g) + paine (120g) Alergeni : gluten
<b>Suptin</b> <b>Ora 16</b>	Paine(30g)+șuncă(20g)	Paine(30g)+salam (20g)	Paine(30g)+ șuncă (20g)	Paine(30g)+ pate(20g)	Paine(30g)+salam (20g)	Paine(30g)+pate (20g)	Paine(30g)+ telemea (20g)
<b>Cina</b>	1.Macaroane cu branza de vaci. (300g) 2.Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni :gluten,ou	1.Sote fasole verde cu carne de pui. (350g) + paine(60g) 2.Ceai(400ml), eugenii (30g). Alergeni :gluten, lactoză	1.Ghiveci de legume cu carne de pui.(350g) + paine(60g) 2.Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni :gluten	1.Macaroane cu branza de vaci.(300g) 2.Ceai(400ml),eugenii (30g). Alergeni :gluten, lactoză	1.Sote fasole verde cu carne de pui. (350g) + paine(60g) 2.Ceai(400ml),biscuiți (30g). Alergeni:gluten	1.Branza cu smântână și mămligă. (300g) 2.Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni :gluten, lactoză	1.Spaghete in sos tomat cu carne de pui.(300g) 2 Ceai(400ml), eugenii(30g). Alergeni :gluten
<b>Calorii</b>	2310 kcal	2284 kcal	2257 kcal	2305 kcal	2285 kcal	2214 kcal	2316 kcal

Dietetician

Cocieria Anca  
ANCA COCIERIU  
NUTRITIONIST-DIETETICIAN  
AUTORIZAT  
COD: 110318

Șef Serviciu Administrativ - Tehnic

Gina Grecianu



## Meniu pacienți-Regim comun-Varianta II, secția Șipote

Ziua	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
<b>Mic dejun</b>	Ceai(400ml),pâine (60g),unt (20g), salam (20g), ou fiert (50g) Alergeni :gluten,ou, lactoză	Ceai(400ml),pâine(60g) unt(20g),gem (20g), șuncă(20g)/ cremwursti (30g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml),pâine (60g),unt(20g),pate (20g),ou fiert(50g) Alergeni :gluten,ou, lactoză	Ceai(400ml),pâine (20g),salam (20g), teamea (20g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml),pâine(60g) teamea(20g) ou fiert (50g), pate (20g) Alergeni :gluten, ou,lactoză	Ceai(400ml),pâine(60g) unt(20g),gem(20g), șuncă(20g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml),pâine (60g),unt(20g), teamea(20g), cremwursti (30g) Alergeni :gluten, lactoză
<b>Pranz</b>	1. Ciorbă de pui. (300ml)+pâine (120g) 2. Brânză cu smântână și mămăligă. (300g) Alergeni :gluten	1. Ciorbă de legume. (300ml) + pâine (60g) 2. Pârjolute(100g) cu piure de cartofi (200g) + pâine (120g) Alergeni :gluten, lactoză	1. Ciorbă de perișoare. (300ml) + pâine (60g) 2. Mâncărică de mazăre (200g) cu carne de pui(100g)+ pâine(120g) Alergeni : gluten	1. Ciorbă de legume dreașă cu smântână. (300ml)+ pâine (120g) 2. Carne de pui (100g) cu piure (200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă de fasole. (300ml)+ pâine (60g) 2. Carne de pui (100g) și pilaf cu legume (200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten	1. Ciorbă de pui dreașă cu smântână. (300ml)+ pâine (60g) 2. Iahnie de fasole cu cârnăciori. (350g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă de cartofi dreașă cu smântână. (300ml) + pâine (120g) 2. Carne de pui (100g) și piure de cartofi. (200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten
<b>Cina</b>	1. Carne de pui (100g) cu ghiveci de legume (300g) + pâine (120g) 2. Ceai(400ml), biscuiți(30g). Alergeni :gluten, lactoză	1. Carne de pui (100g) și pilaf cu legume. (200g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), napolitane(30g). Alergeni :gluten	2. Macaroane cu brânză de vaci. (300g) 2. Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni :gluten	1. Ghiveci de legume. (300g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml),pâine (60g), șuncă(20g) Alergeni :gluten, lactoză	1. Cartofi gratinați cu brânză vaci. (300g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), eugenii(30g). Alergeni:gluten, lactoză	1. Salată orientală (300g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), napolitane(30g). Alergeni :gluten,ou	1. Spaghete in sos tomat cu carne de pui. (300g) 2. Ceai(400ml), eugenii (30g). Alergeni :gluten
<b>Calorii</b>	1980	2010	1930	2035	2024	2014	2100

Dietetician

Cocierii Anca  
ANCA BOCAȘIU  
NUTRITIONIST-DIETETICIAN  
AUTORIZAT  
COB/110319

Șef Serviciu Administrativ - Tehnic

Gina Grecianu



Meniu pacienți-Regim desodat (fără sare) - Varianta II, secția Șipote

Ziua	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sambata	Duminica
<b>Mic dejun</b>	Ceai(400ml), pâine (60g), unt (20g), salam (20g), ou fiert (50g) Alergeni : gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g), unt(20g), gem (20g), șuncă(20g)/ cremvurști (30g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine (60g), unt(20g), pate (20g), ou fiert(50g) Alergeni : gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml), pâine (60g), unt (20g), salam (20g), telemea (20g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g) telemea(20g) ou fiert (50g), pate (20g) Alergeni : gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g) unt(20g), gem(20g), șuncă(20g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine (60g), unt(20g), telemea(20g), cremvurști (30g) Alergeni : gluten, lactoză
<b>Pranz</b>	1. Ciorbă de pui. (300ml) + pâine (120g) 2. Brânză cu smântână și mămligă. (300g) Alergeni : gluten	1. Ciorbă de legume. (300ml) + pâine (60g) 2. Pârlolule(100g) cu piure de cartofi (200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă de perișoare. (300ml) + pâine (60g) 2. Mâncărică de mazăre (200g) cu carne de pui (100g) + pâine(120g) Alergeni : gluten	1. Ciorbă de legume dreașă cu smântână. (300ml) + pâine (120g) 2. Carne de pui (100g) cu piure (200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă de fasole. (300ml) + pâine (60g) 2. Carne de pui (100g) și pilaf cu legume (200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten	1. Ciorbă de pui dreașă cu smântână. (300ml) + pâine (60g) 2. Iahnie de fasole cu cârnăciori. (350g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă de cartofi dreașă cu smântână. (300ml) + pâine (120g) 2. Carne de pui (100g) și piure de cartofi. (200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten
<b>Cina</b>	1. Carne de pui (100g) cu ghiveci de legume (300g) + pâine (120g) 2. Ceai(400ml), biscuiți(30g). Alergeni : gluten, lactoză	1. Carne de pui (100g) și pilaf cu legume. (200g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), napolitane(30g). Alergeni : gluten	2. Macaroane cu brânză de vaci. (300g) 2. Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni : gluten	1. Ghiveci de legume. (300g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), pâine (60g), șuncă(20g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Cartofi gratinați cu brânză vaci. (300g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), eugenii(30g). Alergeni: gluten, lactoză	1. Salată orientală (300g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), napolitane(30g). Alergeni : gluten, ou	1. Spaghete in sos tomat cu carne de pui. (300g) 2. Ceai(400ml), eugenii (30g). Alergeni : gluten
<b>Calorii</b>	1980	2010	1930	2035	2024	2014	2100

Dietetician

Cocieriu Anca



ANCA COCIERIU  
NUTRITIONIST-DIETETICIAN  
AUTORIZAT  
COD: 110318

Șef Serviciu Administrativ - Tehnic

Gina Grecianu



Meniu pacienți-Regim diabet-Varianta II, secția Șipote

Ziua	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sambata	Duminica
<b>Mic dejun</b>	Ceai neandulcit(200ml), paine(60g), unt(20g), ou fiert (50g), salam (20g) Alergeni :gluten, ou, lactoză	Ceai neandulcit (400ml) paine(60g), unt(20g), branza de vaci (30g), cremuriști (30g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai neandulcit (400ml), paine (60g), unt (20g), pate(20g),ou,fiert (50g) Alergeni :gluten	Iaurt (125ml), paine(60g), unt (20g), salam (20g), telemea(20g) Alergeni :gluten,ou, lactoză	Ceai neandulcit(400ml), paine (60g), unt (20g),ou fiert (50g), pate (20g) Alergeni :gluten,ou lactoză	Ceai neandulcit (400ml), paine(60g), șuncă(20g), telemea(20g),ou fiert (50g) Alergeni :gluten, ou, lactoză	Iaurt(200ml),paine (60g),unt(20g),telemea (20g),cremuriști (30g) Alergeni :gluten, ou,lactoză,
<b>Suplim Ora 10</b>	Paine(30g)+ telemea (20g)	Paine(30g)+ pate (20g)	Paine(30g)+ branza de vacii(20g)	Paine(30g)+ șuncă (20g)	Paine(30g)+ branza de vacii (20g)	Paine(30g)+ șuncă (20g)	Paine(30g)+salam (20g)
<b>Prânz</b>	1.Ciorbă de pui. (300ml)+paine (120g) 2.Branza cu smântână și mămăligă,(300g)+rasol de pui (80g) Alergeni :gluten	1.Ciorbă de legume. (300ml) + paine (60g) 2.Pârjolute(100g) cu piure de cartofi (200g) + paine (120g) Alergeni :gluten, lactoză	1.Ciorbă de perisoare.(300ml) + paine (60g) 2.Mâncărică de mazare (200g) cu carne de pui(100g)+ paine(120g) Alergeni : gluten	1.Ciorbă de legume dreasă cu smântână. (300ml)+ paine (120g) 2.Carne de pui (100g) cu piure de cartofi. (300g) + paine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă de fasole. (300ml)+ paine (60g) 2.Carne de pui (100g) și pilaf cu legume (200g) + paine (120g) Alergeni : gluten	1.Ciorbă de pui dreasă cu smântână. (300ml)+ paine (60g) 2.Iahnie de fasole cu cârnăciori.(350g) + paine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă de cartofi dreasă cu smântână. (300ml) + paine (120g) 2.Carne de pui (100g) cu sote legume asortate (200g) + paine (120g) Alergeni : gluten
<b>Suplim. Ora 16</b>	Paine(30g)+șuncă(20g)	Paine(30g)+salam (20g)	Paine(30g)+ șuncă (20g)	Paine(30g)+ pate(20g)	Paine(30g)+salam (20g)	Paine(30g)+pate (20g)	Paine(30g)+ branza de vacii(20g)
<b>Cina</b>	1.Carne de pui (100g) cu ghiveci de legume (300g) + paine (120g) 2.Ceai neandulcit (400ml) Alergeni :gluten, lactoză	1.Carne de pui (100g) cu sote legume asortate.(200g) + paine(60g) 2.Ceai neandulcit.(400ml) Alergeni :gluten	1.Macarouane cu branza de vaci.(300g) 2.Ceai neandulcit . (400ml) Alergeni :gluten	1. Sote fasole verde (200g) + rasol de pui (80g) + paine(60g) 2. Ceai neandulcit . (400ml) Alergeni :gluten, lactoză	1. Cartofi gratinați cu branza vacii(200g) + rasol de pui (80g) + paine(60g) 2. Ceai neandulcit . (400ml) Alergeni:gluten,lactoză	1. Sote fasole verde (200g) + rasol de pui (80g) + paine(60g) 2. Ceai neandulcit . (400ml) Alergeni :gluten,ou	1.Spaghete in sos tomat cu carne de pui.(300g) 2.Ceai neandulcit . (400ml) Alergeni :gluten
<b>Calorii</b>	2358	2424	2395	2374	2356	2401	2398

Dietetician

Cocieru Anca

ANCA COCIERIU  
NUTRITIONIST-DIETETICIAN  
AUTORIZAT  
COD: 110518

Șef Serviciu Administrativ - Tehnic

Gișca Grecianu



## Meniu - Regim enterocolită, secția Șipote

Ziua	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
Mic dejun	Ceai de mentă 400ml, pâine prăjită 60g, brânză vaci 100g iaurt 125 ml	Ceai de mentă 400ml, pâine prăjită 60g, brânză vaci 100g iaurt 125 ml	Ceai de mentă 400ml, pâine prăjită 60g, brânză vaci 100g iaurt 125ml	Ceai de mentă 400ml, pâine prăjită 60 g, brânză vaci 100g, iaurt 125 ml	Ceai de mentă 400ml, pâine prăjită 60g, brânză vaci 100g, iaurt 125 ml	Ceai de mentă 400ml, pâine prăjită 60g, brânză vaci 100g, iaurt 125 ml	Ceai de mentă 400ml, pâine prăjită 60g, brânză vaci 100g, iaurt 125 ml
Pranz	1. Supă de legume (rădăcinoase) (400ml) 2. Rasol de pui cu orez fiert, morcov la cuptor. (400g)	1. Supă cremă de morcovi. (400 ml) cu crutoane sau pâine prăjită. (60g) 2. Rasol de pui cu orez fiert. (400g)	1. Supă de legume (400ml) pâine prăjită. (60g) 2. Rasol de pui cu orez fiert + morcov. (400g)	1. Supă cremă de morcovi cu crutoane. (400ml) 2. Rasol de pui cu orez fiert. (400g)	1. Supă de legume (400ml) 2. Chiftelute dietetice cu pilaf. (400g)	1. Supa cremă de morcovi cu crutoane. (400ml) 2. Rasol de pui cu orez fiert și morcov. (400g)	1. Supă de legume (400ml) 2. Rasol de pui cu orez fiert. (400g)
Cina	1. Budincă de orez cu brânză de vaci. (250g) 2. Ceai mentă (400ml), pâine prajita (60g).	1. Budincă de orez cu măr copt. (250g). 2. Ceai mentă (400ml), pâine prajita + brânză de vaci/telemea (50g).	1. Budincă de orez cu brânză de vaci. (250g) 2. Ceai mentă (400ml), pâine prajita. (60g)	1. Budincă de orez cu măr copt. (250g) 2. Ceai mentă (400ml), pâine prajita, telemea (50g).	1. Budincă de orez cu brânză de vaci. (250g) 2. Ceai mentă (400ml), pâine prajita (60g)	1. Budincă de orez cu măr copt. (250g) 2. Ceai mentă (400ml), pâine prajita (60g), telemea (50g).	1. Budincă de orez cu brânză de vaci. (250g) 2. Ceai mentă (400ml), pâine prajita. (60g)

Dietetician

Cocteriu Anca



ANCA COCTERIU  
NUTRITIONIST-DIETETICIAN  
AUTORIZAT  
COD: 110318

Șef Serviciu Administrativ - Tehnic

Gina Grecianu



Meniu pacienți –Regim Gastric, secția Șipote

Ziua	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
<b>Mic dejun</b>	Ceai(400ml), Iaurt (200ml), pâine (60g) unt(50g),brânză de vaci(50g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml), Iaurt (200ml), pâine (60g) telemea fără sare (50g), ou fiert (50g) Alergeni :gluten,ou, lactoză	Ceai(400ml), Iaurt (200ml), pâine (60g), brânză de vaci (50g), șuncă(50g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml), Iaurt (200ml), pâine (60g), ou fiert(50g), brânză de vaci (50g) Alergeni :gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml), Iaurt (200ml), pâine (60g), unt(50g,brânză de vaci(50g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml), Iaurt (200ml), pâine (60g), brânză de vaci (50g),șuncă (50g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml), Iaurt (200ml), pâine(60g) telemea (50g), ou fiert(50g) Alergeni :gluten,ou, lactoză
<b>Pranz</b>	1.Supă de legume cu tăiței.(400ml) 2.Rasol de pui (120g) și pilaf cu legume . (300g) Alergeni :gluten	1.Supă de legume cu găluște.(400ml). 2.Rasol de pui (120g) cu cartofi + morcovi copti și sos de iaurt.(300g) Alergeni :gluten,ou	1.Supă de legume cu tăiței.(400ml) 2.Rasol de pui(120g) cu sote fasole verde. (300g) + pâine (60g) Alergeni : gluten	1.Supă de legume cu orez.(400ml) 2.Paste cu carne de pui.(400g) Alergeni : gluten	1.Supă de legume cu găluște. (400ml) 2.Rasol de pui(120g) cu orez+legume. (300g) Alergeni : gluten,ou	1 Supă de legume cu tăiței.(400ml) 2.Rasol de pui (120g) cu sote fasole verde. (300g) +pâine (60g) Alergeni : gluten	1.Supă de legume cu orez. (400ml) 2.Rasol de pui (120g) cu cartofi + morcovi copti cu sos de iaurt.(300g) Alergeni : gluten,ou
<b>Cina</b>	1.Cartofi natur (300g) + telemea fără sare .(50g) 2.Ceai(400ml)+ biscuiți(50g). Alergeni :gluten, lactoză	1.Paste cu brânză de vaci /telemea fara sare. (300g) 2.Ceai(400ml)+ biscuiți(50g). Alergeni :gluten, lactoză	1.Budincă de orez cu lapte.(200g). 2.Ceai(400ml) + biscuiți (50g). Alergeni :gluten , lactoză	1.Brânză cu iaurt și mămăligă. (400g) 2.Ceai(400ml) + biscuiți(50g). Alergeni :gluten, lactoză	1.Rasol de pui cu cartofi copti. (400g) 2.Ceai(400ml) + biscuiți (50g). Alergeni: gluten lactoză	1.Budincă de paste cu brânză de vaci (300g) 2.Ceai(400ml)+ biscuiți(50g). Alergeni : gluten, lactoză	1.Budincă de orez cu lapte.(200g) + măr copt (150g) 2.Ceai(400ml) + biscuiți (50g). Alergeni :gluten, lactoză
<b>Calorii</b>	1700 kcal	1650kcal	1550kcal	1600kcal	1700kcal	1650kcal	1600kcal

Dietetician

Cocierii Anca

ANCA COCIERII  
NUTRITIONIST-DIETETICIAN  
AUTORIZAT  
COD: 110318

Șef Serviciu Administrativ -Tehnic

Gina Grecianu



## Meniu -Regim colecitistită cronică, secția Șipote

Ziua	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sămbătă	Duminică	
Mic dejun	Ceai (200ml), pâine (60g), unt(20g), gem(50g),șuncă (20g) Alergeni :gluten, lactoză	Iaurt(125ml), pâine (60g),omletă din albuș de ou la aburi (50g), brânză de vaci(30g) Alergeni :gluten,ou, lactoză	Ceai(400ml), pâine (60g),unt (20g),gem (50g),pastă de pește (50g) Alergeni :gluten, lactoză,pește	Ceai (400ml), pâine (60g),unt(20g),gem (50g),șuncă (50g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai (400ml), pâine (60g),unt(20g),gem (50g),șuncă(50g) omletă din albuș de ou la aburi (50g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai (200ml), pâine (60g), unt(20g), gem (50g),șuncă(50g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai (400ml),pâine (60g),unt(20g), pastă de pește(50g), omletă din albuș de ou la aburi (50g) Alergeni :gluten,ou, lactoză	
Pranz	1.Supă cremă de legume.(400ml) 2.Pulpă de pui(160g) cu sote mix legume (morcov,broccoli, conopidă)(200g) + salată de varză cu morcov(80g) Alergeni :gluten,ou	1.Supă cremă de dovlecei (400ml) 2.Rasol de pui (160g) cu cartofi natur+iaurt. (200g) + salată de varză cu morcov(80g) Alergeni : gluten	1.Supă de roșii.(400ml) 2.Pulpă de pui (160g) cu sote dovlecei + fasole verde.(200g) + salată de varză cu morcov(80g) Alergeni :gluten	1.Supă cremă de legume.(400ml) 2.Rasol de pui (160g) cu sote mix legume (morcov, broccoli, conopidă)(200g) + salată de varză cu morcov(80g) Alergeni :gluten, lactoză	1.Supă de pui /legume.(400ml) 2.Pulpă de pui (160g) cu piure de dovlecei + cartofi +morcov (200g) + salată de varză cu morcov(80g) Alergeni :gluten	1.Supă cremă de dovlecei/mix legume.(400ml) 2.Rasol de pui(160g) cu sote fasole verde/legume(200g) + salată de varză cu morcov(80g) Alergeni : gluten	1.Supă de pui /legume.(400ml) 2.Pulpă de pui (160g) și piure de dovlecei și legume.(200g) + salată de varză cu morcov(80g) Alergeni : gluten	
Cina	1.Sufleu de dovlecei cu iaurt și brânză de vaci.(300g) 2.Ceai(400ml)/ compot de mere+ biscuiți (50g) Alergeni :gluten,ou, lactoză	1.Rasol de pui (160g) cu sote fasole verde. (300g) 2.Ceai(400ml) compot de mere, eugenii(50g) Alergeni :gluten, lactoză	1.Rasol de pui (160g) cu piure de legume. (200g) 2.Ceai(400ml)/compot de mere, biscuiți (50g) Alergeni :gluten, lactoză	1.Sufleu de dovlecei cu iaurt și brânză de vaci.(300g) 2.Ceai(400ml)/ compot de mere, eugenii.(50g) Alergeni :gluten, lactoză	1.Piure de cartofi cu iaurt și brânză de vaci. (300g) 2.Ceai(400ml)/compot de mere, biscuiți(50g) Alergeni :gluten,ou lactoză.	1.Brânză cu iaurt și mămăligă.(300g) 2.Ceai(400ml)/compot de mere, eugenii(50g) Alergeni : gluten, lactoza	1.Spaghete cu pui și legume (dovlecei/ morcov/ardei) (300g) 2.Ceai(400ml)/ compot de mere, biscuiți(50g) Alergeni :gluten	

Dietetician

Cocieriu Anca

ANCA COCIERIU  
NUTRITIONIST-DIETETICIAN  
AUTORIZAT  
COD: 110318

Șef Serviciu Administrativ - Tehnic

Gina Grecianu