

Dr. Cristina Elena Dobre

Dietetician
Cocina de la

Drucke angesetzt,
h. Andronicus

Dietetician

Sef Serviciu Administrativ -Tehnic

Gina Grecianu

Aprobat Manager,

Dr. Cristina Elena Dobres

Meniu pacienți-Regim desodat (fără sare) - Varianta I, secția Bârnova

Ziua	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sambata	Duminica
Mic dejun	Ceai(400ml), pâine (60g), unt (20g), gem (20g), salam (20g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g), brânză topită (20g) ou fiert(50g), pate(20g) Alergeni : gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g), unt (20g), gem (20g), salam(20g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g), unt (20g), șuncă (20g), telemea(20g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine (60g), unt (20g), ou fiert (50g), pate (20g) Alergeni : gluten, ou	Ceai(400ml), pâine (60g), unt(20g), gem (20g), șuncă(20g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine (60g), pate(20g), ou fiert (50g), brânză topită(20g) Alergeni : gluten, ou
Prânz	1. Ciorbă de pui. (300ml) + pâine(120g) 2. Mâncărică de mazare (200g) cu carne de pui(100g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Borș de cartofi (300ml) + smântână (5ml) + pâine (120g) 2. Carne de pui (100g) și pilaf cu legume (200g) + salată de varză(70g) + pâine (60g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Borș de perișoare. (300ml) + pâine(120g) 2. Carne de pui (100g) cu piure (200g) + salată de varză(70g) + pâine (60g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă de legume (300ml) + smântână (5ml) + pâine(60g) 2. Chifteluțe(100g) marinate cu mămlăguță (300g). Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă de fasole (300ml) + pâine(120g) 2. Varză a* la Cluj cu carne de porc. (300g) + pâine (120g) Alergeni : gluten	1. Ciorbă de pui dresă cu ou. (300ml) + pâine (120g) 2. Brânză cu smântână și mămlăguță. (300g) Alergeni : gluten, ou	1. Borș de cartofi (300ml) + smântână (5ml) + pâine (120g) 2. Carne de pui (100g) și pilaf cu legume. (200g) + salată de varză (70g) + pâine (120g) Alergeni : gluten
Cina	1. Macaroane cu brânză de vaci. (300g) 2. Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni : gluten, ou	1. Salată orientală.. (300g) + pâine(60g) 2. Ceai(400ml), eugenii (30g). Alergeni : gluten, lactoză	1. Ghiveci de legume cu carne de pui. (350g) + pâine(60g) 2. Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni : gluten	1. Macaroane cu brânză de vaci. (300g) 2. Ceai(400ml), eugenii (30g). Alergeni : gluten, lactoză	1. Tocăniță de cartofi cu carne de pui. (350g) + pâine(60g) 2. Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni: gluten	1. Ficățel de pui cu sos tomat(150g) și piure de cartofi (200g) + salată de varză(70g) + pâine (120g) 2. Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni : gluten, lactoză	1. Spaghete in sos tomat cu carne de pui. (300g) 2 Ceai (400ml), eugenii(30g). Alergeni : gluten
Calorii	2168	2208	2195	2185	2067	2124	2165

Dietetician

Cocilău Anca

Șef Serviciu Administrativ - Tehnic

Gina Grecianu

Dieta suplimentară,
B.m.d. Ancașcu Alina

AMARCA
NUTRIȚIONAL
COCILĂU ANCA
COD: 10518

Meniu pacienți-Regim pacienți paliative -Varianta I, secția Bârnova

Ziua	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sambata	Duminica
Mic dejun	Ceai(400ml), pâine (60g), unt (20g), gem (20g), salam (20g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g), brânză topită (20g), ou fiert(50g), pate(20g) Alergeni :gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g), unt (20g), gem (20g), salam(20g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g), unt (20g), șuncă (20g), telemea(20g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g), unt (20g), ou fiert (50g), pate (20g) Alergeni :gluten, ou	Ceai(400ml), pâine (60g), unt(20g), gem (20g), șuncă(20g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine (60g), pate(20g), ou fiert (50g), brânză topită(20g) Alergeni :gluten, ou
Prânz	1.Ciorbă de pui. (300ml) + pâine(120g) 2.Mâncărică de mazăre (200g) cu carne de pui(100g) + pâine (120g) Alergeni :gluten, lactoză	1.Borș de cartofi (300ml) + smântână(5ml) + pâine (120g) 2.Carne de pui (100g) și pilaf cu legume (200g) + pâine (60g) Alergeni :gluten, lactoză	1.Borș de perișoare. (300ml) + pâine(120g) 2.Carne de pui (100g) cu piure. (200g) + pâine (60g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă de legume (300ml) + smântână (5ml) + pâine(60g) 2.Chiftelute(100g) cu piure de cartofi(200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă de fasole (300ml) + pâine(120g) 2.Carne de pui (100g) și pilaf cu legume. (200g) + pâine (120g) Alergeni : gluten	1.Ciorbă de pui dreasă cu ou. (300ml) + pâine (120g) 2.Brânză cu smântână și mălai. (300g) Alergeni : gluten, ou	1.Borș de cartofi (300ml) + smântână (5ml) + pâine (120g) 2. Carne de pui (100g) și pilaf cu legume. (200g) + pâine(120g) Alergeni : gluten
Cina	1.Macaroane cu brânză de vaci. (300g) 2.Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni :gluten, ou	1.Lapte cu griș și dulceață. (250g) 2.Pâine (30g) + cremwursti. (50g) Alergeni :gluten, lactoză	1.Ghiveci de legume cu cârnăciori. (350g) + pâine(60g) 2.Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni :gluten	1.Orez cu lapte și scorțoară. (250g) 2.Pâine (30g) + cremwursti/ șuncă. (30g) Alergeni :gluten, lactoză	1.Tocăniță de cartofi cu carne de pui/cârnăciori (350g) + pâine(60g) 2.Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni:gluten	1.Ficăței de pui cu sos tomat(150g) și piure de cartofi. (200g) + pâine (120g) 2.Ceai(400ml), eugenii(30g). Alergeni :gluten, lactoză	1.Spaghete in sos tomat cu carne de pui. (300g) 2 Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni :gluten
Calorii	2168	2153	2195	2123	2067	2124	2165

Dietetician
Cocieru Anca

Șef Serviciu Administrativ -Tehnic

Gina Grecianu

Directa suptiv,
B. med. Androniciu

Meniu pacienți-Regim comun pacienți cronici - Varianta II, secția Bârnova

Ziua	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sambata	Duminica
Mic dejun	Ceai(400ml), pâine (60g), unt (20g), salam (20g), ou fiert (50g) Alergeni : gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g) unt(20g), gem (20g), șuncă(20g)/ cremwursti (30g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine (60g), unt(20g), pate (20g), ou fiert(50g) Alergeni : gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml), pâine (60g) unt (20g), salam (20g), telemea (20g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g) telemea(20g) ou fiert (50g), pate (20g) Alergeni : gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g) unt(20g), gem(20g), șuncă(20g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine (60g), unt(20g), telemea(20g), cremwursti (30g) Alergeni : gluten, lactoză
Pranz	1. Ciorbă de pui. (300ml) + pâine (120g) 2. Brânză cu smântână și mămligă. (300g) Alergeni : gluten	1. Ciorbă de legume. (300ml) + pâine (60g) 2. Pârjolite(100g) cu piure de cartofi (200g) + salată de varză(70g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă de perișoare. (300ml) + pâine (60g) 2. Mâncărică de mazare (200g) cu carne de pui(100g) + pâine(120g) Alergeni : gluten	1. Ciorbă de legume (300ml) + smântână (5ml) + pâine(60g) 2. Pui (100g) cu smântână și mămligă. (200g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă de fasole. (300ml) + pâine (60g) 2. Carne de pui (100g) și pilaf cu legume (200g) + salată de varză(70g) + pâine (120g) Alergeni : gluten	1. Ciorbă de pui (300ml) + smântână (5ml) + pâine(60g) 2. Iahnie de fasole cu cârnăciori. (350g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Borș de cartofi (300ml) + smântână. (5ml) + pâine (120g) 2. Carne de pui (100g) cu cartofi la tavă/ cartofi copți. (200g) + salată de varză(70g) + pâine (120g) Alergeni : gluten
Cina	1. Carne de pui (100g) cu ghiveci de legume (300g) + pâine (120g) 2. Ceai(400ml), biscuiți(30g). Alergeni : gluten, lactoză	1. Carne de pui (50g) și pilaf cu legume. (200g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), napolitane(30g). Alergeni : gluten	2. Macaroane cu brânză de vaci. (300g) 2. Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni : gluten	1. Cartofi gratinați cu brânză vaci. (300g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), pâine (60g), șuncă(20g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ghiveci de legume. (300g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), eugenii(30g). Alergeni : gluten, lactoză	1. Salată orientală (300g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), napolitane(30g). Alergeni : gluten, ou	1. Spaghete in sos tomat cu carne de pui. (300g) 2. Ceai(400ml), eugenii (30g). Alergeni : gluten
Calorii	1980	2010	1930	2035	2024	2014	2100

Dietetician

Cocieriu Anc.

Director suptiv, H. med. Andronic, HUNG

Şef Serviciu Administrativ - Tehnic
Grecianu

Meniu pacienți-Regim desodat (fără sare) - Varianta II, secția Bârnova

Ziua	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sambata	Duminica
Mic dejun	Ceai(400ml), pâine (60g), unt (20g), salam (20g), ou fiert (50g) Alergeni : gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g), unt(20g), gem (20g), șuncă(20g)/ cremwursti (30g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine (60g), unt(20g), pate (20g), ou fiert(50g) Alergeni : gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml), pâine (60g), unt (20g), salam (20g), telemea (20g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g), telemea(20g) ou fiert (50g), pate (20g) Alergeni : gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g), unt(20g), gem(20g), șuncă(20g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine (60g), unt(20g), telemea(20g), cremwursti (30g) Alergeni : gluten, lactoză
Pranz	1. Ciorbă de pui. (300ml) + pâine (120g) 2. Brânză cu smântână și mămlăgă. (300g) Alergeni : gluten	1. Ciorbă de legume. (300ml) + pâine (60g) 2. Pârjolite(100g) cu piure de cartofi (200g) + salată de varză(70g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă de perișoare. (300ml) + pâine (60g) 2. Mâncărică de mazăre (200g) cu carne de pui(100g) + pâine(120g) Alergeni : gluten	1. Ciorbă de legume (300ml) + smântână (5ml) + pâine(60g) 2. Pui (100g) cu smântână și mămlăgă. (200g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă de fasole. (300ml) + pâine (60g) 2. Carne de pui (100g) și pilaf cu legume (200g) + salată de varză(70g) + pâine (120g) Alergeni : gluten	1. Ciorbă de pui (300ml) + smântână (5ml) + pâine(60g) 2. Iahnie de fasole cu cârnăciori. (350g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Borș de cartofi (300ml) + smântână. (5ml) + pâine (120g) 2. Carne de pui (100g) cu cartofi la tavă/ cartofi copți. (200g) + salată de varză(70g) + pâine (120g) Alergeni : gluten
Cina	1. Carne de pui (100g) cu ghiveci de legume (300g) + pâine (120g) 2. Ceai(400ml), biscuiți(30g). Alergeni : gluten, lactoză	1. Carne de pui (50g) și pilaf cu legume. (200g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), napolitane(30g). Alergeni : gluten	2. Macaroane cu brânză de vaci. (300g) 2. Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni : gluten	1. Cartofi gratinați cu brânză vaci. (300g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), pâine (60g), șuncă(20g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ghiveci de legume. (300g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), eugenii(30g). Alergeni: gluten, lactoză	1. Salată orientală (300g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), napolitane(30g). Alergeni : gluten, ou	1. Spaghete in sos tomat cu carne de pui. (300g) 2. Ceai(400ml), eugenii (30g). Alergeni : gluten
Calorii	1980	2010	1930	2035	2024	2014	2100

Dietetician

Cocieriu Anca

Dr. Cristina Elena Dobrescu
B. med. Dietetic

Șef Serviciu Administrativ - Tehnic

Gina Grecianu

Meniu Regim pacienți paliative-- Varianta II, secția Bârnova

Ziua	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sambata	Duminica
Mic dejun	Ceai(400ml), pâine (60g), unt (20g), salam(20g), ou fiert (50g) Alergeni :gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g) unt(20g), gem (20g), șuncă(20g)/ cremwursti (30g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine (60g), unt(20g), pate (20g), ou fiert(50g) Alergeni :gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml), pâine (60g) unt (20g), salam (20g), telemea (20g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g) telemea(20g) ou fiert (50g), pate (20g) Alergeni :gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g) unt(20g), gem(20g), șuncă(20g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml), pâine (60g), unt(20g), telemea(20g), cremwursti (30g) Alergeni :gluten, lactoză
Pranz	1. Ciorbă de pui. (300ml) + pâine (120g) 2. Brânză cu smântână și mămăligă. (300g) Alergeni :gluten	1. Ciorbă de legume. (300ml) + pâine (60g) 2. Pârjolite(100g) cu piure de cartofi (200g) + pâine (120g) Alergeni :gluten, lactoză	1. Ciorbă de perișoare. (300ml) + pâine (60g) 2. Mâncărică de mazare (200g) cu carne de pui(100g) + pâine(120g) Alergeni :gluten	1. Ciorbă de legume (300ml) + smântână (5ml) + pâine(60g) 2. Ficaței pui cu sos tomat (100g) și piure de cartofi. (300g) + pâine (120g) Alergeni :gluten, lactoză	1. Ciorbă de fasole. (300ml) + pâine (60g) 2. Carne de pui (100g) și pilaf cu legume (200g) + pâine (120g) Alergeni :gluten	1. Ciorbă de pui (300ml) + smântână (5ml) + pâine(60g) 2. Iahnie de fasole cu cârnăciori. (350g) + pâine (120g) Alergeni :gluten, lactoză	1. Borș de cartofi (300ml) + smântână. (5ml) + pâine (120g) 2. Carne de pui (100g) și piure de cartofi. (200g) + pâine (120g) Alergeni :gluten
Cina	1. Carne de pui (100g) cu ghiveci de legume/ tocăniță de cartofi (300g) + pâine (120g) 2. Ceai(400ml), biscuiți(30g). Alergeni :gluten, lactoză	1. Carne de pui (50g) și pilaf cu legume. (200g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), napolitane(30g). Alergeni :gluten	2. Macaroane cu brânză de vaci. (300g) 2. Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni :gluten	1. Orez cu lapte și scorțișoară. (250g) 2. Pâine (30g) + cremwursti. (30g) Alergeni :gluten, lactoză	1. Cartofi gratinați cu brânză vaci. (300g) + pâine (60g) 2. Ceai(400ml), eugenii(30g). Alergeni:gluten, lactoză	1. Spaghete in sos tomat cu carne de pui. (300g) 2. Ceai(400ml), napolitane (30g). Alergeni :gluten, ou	1. Lapte cu griș și dulceață. (250g) 2. Pâine (30g) + șuncă. (30g) Alergeni :gluten
Calorii	1980	2010	1930	1965	2024	2014	2075

Director de suptari,
B. med. Androuș Alina

Șef Serviciu Administrativ - Tehnic
Gina Grecianu

Dietetician
Cocieriu Anca
ANEXA 1
10.03.18

Aprobat Manager,
Dr. Cristina Elena Dobrescu

Meniu pacienți-Regim diabet-Varianta II, secția Bărnova

Ziua	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sambata	Duminica
Mic dejun	Ceai neandulcit(200ml), paine(60g), unt(20g), ou fiert (50g), salam (20g) Alergeni : gluten, ou, lactoză	Ceai neandulcit (400ml) paine(60g), unt(20g), branza de vaci (30g), cremuriști (30g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai neandulcit (400ml), paine (60g), unt (20g), pate(20g), ou fiert (50g) Alergeni : gluten	Iaurt (125ml), paine(60g), unt (20g), salam (20g), telemea(20g) Alergeni : gluten, ou, lactoză	Ceai neandulcit(400ml), paine (60g), unt (20g), ou fiert (50g), pate (20g) Alergeni : gluten, ou, lactoză	Ceai neandulcit (400ml), paine(60g), șuncă(20g), telemea(20g), ou fiert (50g) Alergeni : gluten, ou, lactoză	Iaurt(200ml), paine (60g), unt(20g), telemea (20g), cremuriști (30g) Alergeni : gluten, ou, lactoză,
Suplim Ora 10	Paine(30g) + telemea (20g)	Paine(30g) + pate (20g)	Paine(30g) + branza de vaci(20g)	Paine(30g) + șuncă (20g)	Paine(30g) + branza de vaci (20g)	Paine(30g) + șuncă (20g)	Paine(30g) + salam (20g)
Pranz	1. Ciorba de pui. (300ml) + paine (120g) 2. Branza cu smantana si mamaliga. (300g) Alergeni : gluten	1. Ciorba de legume. (300ml) + paine (60g) 2. Pajolite(100g) cu piure de cartofi (200g) + salata de varza(70g) + paine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorba de perișoare. (300ml) + paine(60g) 2. Mancarica de mazare (200g) cu carne de pui(100g) + paine(120g) Alergeni : gluten	1. Ciorba de legume (300ml) + smantana (5ml) + paine(60g) 2. Pui (100g) cu smantana si mamaliga. (200g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorba de fasole. (300ml) + paine (60g) 2. Carne de pui (100g) si pilaf cu legume (200g) + salata de varza(70g) + paine (120g) Alergeni : gluten	1. Ciorba de pui (300ml) + smantana (5ml) + paine (60g) 2. Iahnie de fasole cu carnaciori. (350g) + paine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Borș de cartofi (300ml) + smantana. (5ml) + paine (120g) 2. Carne de pui (100g) cu cartofi la tava cartofi copii. (200g) + salata de varza(70g) + paine (120g) Alergeni : gluten
Suplim. Ora 16	Paine(30g) + șuncă(20g)	Paine(30g) + salam (20g)	Paine(30g) + șuncă (20g)	Paine(30g) + pate(20g)	Paine(30g) + salam (20g)	Paine(30g) + pate (20g)	Paine(30g) + branza de vaci(20g)
Cina	1. Carne de pui (100g) cu ghiveci de legume (300g) + paine (120g) 2. Ceai neandulcit (400ml) Alergeni : gluten, lactoză	1. Carne de pui (50g) cu sote legume asortate. (200g) + paine(60g) 2. Ceai neandulcit. (400ml) Alergeni : gluten	1. Macaroane cu branza de vaci. (300g) 2. Ceai neandulcit . (400ml) Alergeni : gluten	1. Cartofi gratinati cu branza vaci(200g) + rasol de pui (50g) + paine(60g) 2. Ceai neandulcit . (400ml) Alergeni : gluten, lactoză	1. Sote legume asortate (200g) + rasol de pui (50g) + paine(60g) 2. Ceai neandulcit . (400ml) Alergeni : gluten, lactoză	1. Sote fasole verde (200g) + rasol de pui (50g) + paine(60g) 2. Ceai neandulcit . (400ml) Alergeni : gluten	1. Spaghete in sos tomat cu carne de pui, (300g) 2. Ceai neandulcit . (400ml) Alergeni : gluten
Calorii	2358	2424	2395	2374	2356	2401	2398

Dietetician
Cocieriu Andra

Directia de suport
B. Med. Endocrinologie

Șef Serviciu Administrativ - Tehnic
Gina Gecianu

INSTRUMENTAR
AUTORIZAT
COD: 10418

Aprobat Manager,
Dr. Cristina Elena Dobrescu

Meniu - Regim igienico-dietetic boli intestinale, secția Bârnova

Ziua	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sambata	Duminica
Mic dejun	Ceai de mentă 400ml, pâine prăjită 60g, brânză vaci 100g iaurt 125 ml	Ceai de mentă 400ml, pâine prăjită 60g, brânză vaci 100g iaurt 125 ml	Ceai de mentă 400ml, pâine prăjită 60g, brânză vaci 100g iaurt 125ml	Ceai de mentă 400ml, pâine prăjită 60 g, brânză vaci 100g, iaurt 125 ml	Ceai de mentă 400ml, pâine prăjită 60g, brânză vaci 100g, iaurt 125 ml	Ceai de mentă 400ml, pâine prăjită 60g, brânză vaci 100g, iaurt 125 ml	Ceai de mentă 400ml, pâine prăjită 60g, brânză vaci 100g, iaurt 125 ml
Pranz	1. Supă de legume (rădăcinoase) (400ml) 2. Rasol de pui cu orez fiert, morcov la cuptor. (400g)	1. Supă cremă de morcovi. (400 ml) cu crutoane sau pâine prăjită. (60g) 2. Rasol de pui cu orez fiert. (400g)	1. Supă de legume (400ml) pâine prăjită. (60g) 2. Rasol de pui cu orez fiert + morcov. (400g)	1. Supă cremă de morcovi cu crutoane. (400ml) 2. Rasol de pui cu orez fiert. (400g)	1. Supă de legume (400ml) 2. Chiftelute dietetice cu pilaf. (400g)	1. Supă cremă de morcovi cu crutoane. (400ml) 2. Rasol de pui cu orez fiert și morcov. (400g)	1. Supă de legume (400ml) 2. Rasol de pui cu orez fiert. (400g)
Cina	1. Budincă de orez cu brânză de vaci. (250g) 2. Ceai mentă (400ml), pâine prajita (60g).	1. Budincă de orez cu măr copt. (250g). 2. Ceai mentă (400ml), pâine prajita + brânză de vaci/telemea (50g).	1. Budincă de orez cu brânză de vaci. (250g) 2. Ceai mentă (400ml), pâine prajita. (60g)	1. Budincă de orez cu măr copt. (250g) 2. Ceai mentă (400ml), pâine prajita, telemea (50g).	1. Budincă de orez cu brânză de vaci. (250g) 2. Ceai mentă (400ml), pâine prajita (60g)	1. Budincă de orez cu măr copt. (250g) 2. Ceai mentă (400ml), pâine prajita (60g), telemea (50g).	1. Budincă de orez cu brânză de vaci. (250g) 2. Ceai mentă (400ml), pâine prajita. (60g)

Dietetician
Cocian Anca

Director de supraveghere
B. Med. Andronic, D. Med.

Şef Serviciu Administrativ - Tehnic
Gina Greşianu

Meniu -Regim colecistită cronică, secția Bârnova

Ziua	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sambata	Duminica
Mic dejun	Ceai (200ml), pâine (60g), unt(20g), gem (50g), șuncă (20g) Alergeni : gluten, lactoză	Iaurt(125ml), pâine (60g), omletă din albuș de ou la aburi (50g), brânză de vaci(30g) Alergeni : gluten, ou, lactoză	Ceai(400ml), pâine(60g), unt (20g), gem(50g), pastă de pește (50g) Alergeni : gluten, lactoză, pește	Ceai (400ml), pâine (60g), unt(20g), gem (50g), șuncă (50g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai (400ml), pâine (60g), unt(20g), gem(50g), omletă din albuș de ou la aburi (50g) Alergeni : gluten, ou, lactoză	Ceai (200ml), pâine(60g), unt(20g), gem (50g), șuncă(50g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai (400ml), pâine (60g), unt(20g), pastă de pește (50g), omletă din albuș de ou la aburi (50g) Alergeni : gluten, ou, lactoză
Pranz	1. Supă cremă de legume. (400ml) 2. Pulpă de pui(160g) cu sote mix legume (morcov, broccoli, conopidă)(200g) + salată de varză cu morcov(80g) Alergeni : gluten, ou	1. Supă cremă de rădăcinoase. (400ml) 2. Rasol de pui (160g) cu cartofi natur+iaurt. (200g) + salată de varză cu morcov(80g) Alergeni : gluten	1. Supă de pui. (400ml) 2. Pulpă de pui (160g) cu sote dovlecei + fasole verde (200g) + salată de varză cu morcov(80g) Alergeni : gluten	1. Supă cremă de rădăcinoase (400ml) 2. Rasol de pui (160g) cu sote mix legume (morcov, broccoli, conopidă)(200g) + salată de varză cu morcov(80g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Supă de pui /legume. (400ml) 2. Pulpă de pui (160g) cu piure de dovlecei + cartofi +morcov (200g) + salată de varză cu morcov(80g) Alergeni : gluten	1. Supă cremă de rădăcinoase. (400ml) 2. Rasol de pui(160g) cu sote fasole verde/ legume(200g) + salată de varză cu morcov(80g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Supă de pui /legume. (400ml) 2. Pulpă de pui (160g) și piure de dovlecei și legume. (200g) + salată de varză cu morcov(80g) Alergeni : gluten
Cina	1. Sufleu de legume/ dovlecei cu iaurt și brânză de vaci. (300g) 2. Ceai(400ml)/ compot de mere+ biscuiți (50g) Alergeni : gluten, ou, lactoză	1. Rasol de pui (160g) cu sote fasole verde. (300g) 2. Ceai(400ml) compot de mere, eugenii(50g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Rasol de pui (160g) cu piure de legume. (200g) 2. Ceai(400ml)/compot de mere, biscuiți (50g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Sufleu de legume/ dovlecei cu iaurt și brânză de vaci. (300g) 2. Ceai(400ml)/ compot de mere, eugenii. (50g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Piure de cartofi cu iaurt și brânză de vaci. (300g) 2. Ceai(400ml)/compot de mere, biscuiți(50g) Alergeni : gluten, ou, lactoză.	1. Brânză cu iaurt și mămăligă. (300g) 2. Ceai(400ml)/compot de mere, eugenii(50g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Spaghete cu pui și legume (dovlecei/ morcov/ardei) (300g) 2. Ceai(400ml)/ compot de mere, biscuiți(50g) Alergeni : gluten

Dietetician

Cocierii Anca

Director de supraveghere,
b. med. Andreiș Răduș

Șef Serviciu Administrativ -Tehnic

Gina Grecianu