NR. 31141/15.10.2026

Aprobat Manager

Dr.Cristina Elena Dop

Meniu pacienți-Regim comun pacienți cronici -Varianta I, secția Șipote

Ziua	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
Mic dejun	Ceai(400ml),păine (60g),unt (20g), gem (20g), salam (20g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml),pâine(60g), brânză topită (20g),ou fiert(50g), pate(20g) Alergeni :gluten,ou, lactoză	Ceai(400ml),pâine(60g),unt (20g), gem (20g), salam(20g) Alergeni : gluten, lactoză	Ceai(400ml),pâine(60g),unt (20g), șuncă (20g), telemea(20g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml),pâine (60g),unt (20g),ou fiert (50g), pate (20g) Alergeni :gluten, ou	Ceai(400ml),pâine (60g),unt(20g),gem (20g),șuncă(20g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml),pâine (60g),pate(20g),ou fiert (50g),brânză topită(20g) Alergeni :gluten, ou
Prânz	1.Ciorbă de pui. (300ml)+pâine(120g) 2.Mâncărică de mazăre (200g) cu carne de pui(100g) + pâine (120g) Alergeni :gluten, lactoză	1.Borș de cartofi dres cu smântână.(300ml) + pâine(120g) 2.Carne de pui (100g) și pilaf cu legume (200g)+ + salată de varză(70g) +pâine (60g) Alergeni :gluten, lactoză	1.Borș de perișoare. (300ml) + pâine(120g) 2.Carne de pui (100g) cu piure (200g) + salată de varză(70g) + pâine (60g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă de legume dreasă cu smântână. (300ml) + pâine(60g) 2.Chifteluțe(100g) marinate cu mămăliguță (300g). Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă de fasole (300ml) + pâine(120g) 2.Varză a* la Cluj cu carne de porc.(300g) + pâine (120g) Alergeni : gluten	1.Ciorbă de pui dreasă cu ou.(300ml) + pâine (120g) 2.Brânză cu smântână și mămăligă. (300g) Alergeni : gluten,ou	1.Borș de cartofi dres cu smântână.(300ml) + pâine (120g) 2.Carne de pui (100g) și pilaf cu legume. (200g) + salată de varză (70g)+pâine (120g) Alergeni : gluten
Cina	1.Macaroane cu brânză de vaci. (300g) 2.Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni :gluten,ou	1.Salată orientală.. (300g)+pâine(60g) 2.Ceai(400ml),eugenii (30g). Alergeni :gluten, lactoză	1.Ghiveci de legume cu carne de pui.(350g) + pâine(60g) 2.Ceai(400ml),biscuiți (30g). Alergeni :gluten	1.Macaroane cu brânză de vaci.(300g) 2.Ceai(400ml),eugenii (30g). Alergeni :gluten, lactoză	1.Tocăniță de cartofi cu carne de pui/ cârnăciori. (350g) + pâine(60g) 2.Ceai(400ml),biscuiți (30g). Alergeni:gluten	1.Ficăței de pui cu cu sos tomat(150g) și piure de cartofi (200g)+ salată de varză(70g)+ pâine (120g) 2.Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni :gluten, lactoză	1.Spaghete in sos tomat cu carne de pui.(300g) 2 Ceai(400ml), eugenii(30g). Alergeni :gluten
Calorii	2168	2208	2195	2185	2067	2124	2165

Dietetician

Cocieriu Anca

ANA COCIERIU DIETETICIAN AUTORIZAT COD: 110318

Director de unitate,
S. med. Rotaru Elena

Șef Serviciu Administrativ -Tehnic

Gina Greciani

Aprobat Manager,

Dr.Cristina Elena Dobre

Meniu pacienți-Regim desodat (fără sare) -Varianta I, secția Șipote

Ziua	*Luni*	*Marți*	*Miercuri*	*Joi*	*Vineri*	*Sâmbătă*	*Duminică*
Mic dejun	*Ceai(400ml),păine (60g),unt (20g), gem (20g), salam (20g)* *Alergeni :gluten, lactoză*	*Ceai(400ml),pâine(60g), brânză topită (20g),ou fiert(50g), pate(20g)* *Alergeni :gluten,ou, lactoză*	*Ceai(400ml),pâine(60g),unt (20g), gem (20g), salam(20g)* *Alergeni : gluten, lactoză*	*Ceai(400ml),pâine(60g),unt (20g), șuncă (20g), telemea(20g)* *Alergeni :gluten, lactoză*	*Ceai(400ml),pâine (60g),unt (20g),ou fiert (50g), pate (20g)* *Alergeni :gluten, ou*	*Ceai(400ml),pâine (60g),unt(20g),gem (20g),șuncă(20g)* *Alergeni :gluten, lactoză*	*Ceai(400ml),pâine (60g),pate(20g),ou fiert (50g),brânză topită(20g)* *Alergeni :gluten, ou*
Prânz	*1.Ciorbă de pui. (300ml)+pâine(120g)* *2.Mâncărică de mazăre (200g) cu carne de pui(100g) + pâine (120g)* *Alergeni :gluten, lactoză*	*1.Borș de cartofi dres cu smântână.(300ml) + pâine(120g)* *2.Carne de pui (100g) și pilaf cu legume (200g)+ + salată de varză(70g) +pâine (60g)* *Alergeni :gluten, lactoză*	*1.Borș de perișoare. (300ml) + pâine(120g)* *2.Carne de pui (100g) cu piure (200g) + salată de varză(70g) + pâine (60g)* *Alergeni : gluten, lactoză*	*1.Ciorbă de legume dreasă cu smântână. (300ml) + pâine(60g)* *2.Chifteluțe(100g) marinate cu mămăliguță (300g).* *Alergeni : gluten, lactoză*	*1..Ciorbă de fasole (300ml) + pâine(120g)* *2.Varză a * la Cluj cu carne de porc.(300g) + pâine (120g)* *Alergeni : gluten*	*1.Ciorbă de pui dreasă cu ou.(300ml) + pâine (120g)* *2.Brânză cu smântână și mămăligă. (300g)* *Alergeni : gluten,ou*	*1.Borș de cartofi dres cu smântână.(300ml) + pâine (120g)* *2.Carne de pui (100g) și pilaf cu legume. (200g) + salată de varză(70g)+pâine (120g)* *Alergeni : gluten*
Cina	*1.Macaroane cu brânză de vaci. (300g)* *2.Ceai(400ml), biscuiți (30g).* *Alergeni :gluten,ou*	*1.Salată orientală.. (300g)+pâine(60g)* *2.Ceai(400ml),eugenii (30g).* *Alergeni :gluten, lactoză*	*1.Ghiveci de legume cu carne de pui.(350g) + pâine(60g)* *2.Ceai(400ml),biscuiți (30g).* *Alergeni :gluten*	*1.Macaroane cu brânză de vaci.(300g)* *2.Ceai(400ml),eugenii (30g).* *Alergeni :gluten, lactoză*	*1.Tocăniță de cartofi cu carne de pui. (350g) + pâine(60g)* *2.Ceai(400ml),biscuiți (30g).* *Alergeni:gluten*	*1.Ficăței de pui cu cu sos tomat(150g) și piure de cartofi (200g)+ salată de varză(70g)+ pâine (120g)* *2.Ceai(400ml), biscuiți (30g).* *Alergeni :gluten, lactoză*	*1.Spaghete in sos tomat cu carne de pui.(300g)* *2 Ceai(400ml), eugenii(30g).* *Alergeni :gluten*
Calorii	*2168*	*2208*	*2195*	*2185*	*2067*	*2124*	*2165*

Dietetician

Cocieriu Anca

ANCA COCIERIU
NUTRIȚIONIST-DIETETICIAN
AUTORIZAT
COD: 110318

Director de unități,
D. med. Rudzoni Alina

Șef Serviciu Administrativ -Tehnic

Gina Greciânu

Aprobat Manager,
Dr.Cristina Elena Dobre

Meniu pacienți-Regim diabet-Varianta I, secția Șipote

Ziua	*Luni*	*Marți*	*Miercuri*	*Joi*	*Vineri*	*Sâmbătă*	*Duminică*
Mic dejun	*Ceai neândulcit (400ml), pâine (60g) unt (20g), salam (20g), pate(20g)* *Alergeni :gluten, lactoză*	*Iaurt(125ml),pâine(60g), brânză topită (20g), ou fiert (50g),șuncă(20g)* *Alergeni :gluten,ou, lactoză*	*Ceai neândulcit (400ml), pâine (60g), unt (20g), caşcaval(20g),salam(20g) Alergeni :gluten,peşte, lactoză*	*Iaurt(125 ml),pâine(60g), unt(20g), şuncă(20g), telemea(20g)* *Alergeni :gluten,lactoză*	*Ceai neândulcit (400ml), pâine (60g),unt (20g),ou fiert (50g), pate (20g)* *Alergeni :gluten,ou*	*Ceai neândulcit (400ml), pâine (60g), unt(20g), şuncă(50g), caş(20g)* *Alergeni :gluten,lactoză*	*Ceai neândulcit(400ml), pâine(60g),pate(50g), ou fiert (50g),brânză topită(20g) Alergeni : gluten, ou, lactoză,*
Suplim ***Ora 10***	*Pâine(30g)+ telemea . (20g)*	*Pâine(30g)+ pate (20g)*	*Pâine(30g)+ brânzâ de vaci(20g)*	*Pâine(30g)+ şuncă (20g)*	*Pâine(30g)+ brânză de vaci (20g)*	*Pâine(30g)+ telemea (20g)*	*Pâine(30g)+salam (20g)*
Pranz	*1.Ciorbă de pui. (300ml)+pâine(120g)* *2.Mazăre cu sos tomat şi carne de pui, (350g)+ pâine (120g)* *Alergeni :gluten, lactoză*	*1.Borş de cartofi dres cu smântână.(300ml) + pâine(120g)* *2.Carne de pui (100g) şi pilaf cu legume (200g)+ + salată de varză(70g) pâine (60g)* *Alergeni :gluten, lactoză*	*1.Borş de perişoare. (300ml) + pâine(120g)* *2.Carne de pui (100g) cu piure.(200g)+ salată de varză(70g)+ pâine (60g)* *Alergeni : gluten, lactoză*	*1. Ciorbă de legume dreasă cu smântână. (300ml) + pâine(60g))* *2.Chifteluțe(100g) marinate cu mămăliguță. (300g)* *Alergeni : gluten, lactoză*	*1. Ciorbă de fasole (300ml) + pâine(120g)* *2.Varză a* la Cluj cu carne de porc.(300g) + pâine (120g)* *Alergeni : gluten*	*1.Ciorbă de pui dreasă cu ou.(300ml) + pâine (120g)* *2.Brânză cu smântână şi mămăligă. (300g)* *Alergeni : gluten,ou*	*1.Borş de cartofi dres cu smântână.(300ml) + pâine (120g)* *2.Carne de pui (100g) şi pilaf cu legume (200g) + salată de varză (70g)+ pâine (120g)* *Alergeni : gluten*
Suplim. ***Ora 16***	*Pâine(30g)+şuncă(20g)*	*Pâine(30g)+salam (20g)*	*Pâine(30g)+ şuncă (20g)*	*Pâine(30g)+ pate(20g)*	*Pâine(30g)+salam (20g)*	*Pâine(30g)+pate (20g)*	*Pâine(30g)+ telemea (20g)*
Cina	*1.Macaroane cu brânză de vaci. (300g)* *2. Ceai neândulcit (400ml)* *Alergeni :gluten,ou*	*1. Carne de pui la cuptor (50g) cu piure de legume (cartofi, morcov, păstărnac) (200g) + pâine(60g)* *2. Ceai neândulcit (400ml)* *Alergeni :gluten, lactoză*	*1.Ghiveci de legume cu carne de pui.(350g) + pâine(60g)* *2. Ceai neândulcit (400ml)* *Alergeni :gluten*	*1.Macaroane cu brânză de vaci.(300g)* *2. Ceai neândulcit (400ml)* *Alergeni :gluten, lactoză*	*1.Carne de pui la cuptor (50g) cu piure de legume (cartofi, morcov, păstărnac) (200g) + pâine (60g)* *2. Ceai neândulcit (400ml)* *Alergeni:gluten*	*1. Ficăței de pui cu cu sos tomat(150g) şi piure de cartofi (200g) + salată de varză(70g) + pâine (120g)* *2. Ceai neândulcit (400ml)* *Alergeni :gluten, lactoză*	*1.Spaghete in sos tomat cu carne de pui.(300g)* *2.Ceai neândulcit (400ml)* *Alergeni :gluten*
Calorii	***2310 kcal***	***2284 kcal***	***2257 kcal***	***2305 kcal***	***2285 kcal***	***2214 kcal***	***2316 kcal***

Dietetician
Cocieriu Anca

COCIERIU ANCA ASISTENT-DIETETICIAN AUTORIZAT COD: 110318

Director de ingrijiri,
B - med. Andrioaie Alina

Şef Serviciu Administrativ -Tehnic
Gina Grecianu

Aprobat Manage.

Dr.Cristina Elena Dobre

Meniu pacienți-Regim comun pacienți cronici -Varianta II, secția Șipote

Ziua	*Luni*	*Marți*	*Miercuri*	*Joi*	*Vineri*	*Sâmbătă*	*Duminică*
Mic dejun	*Ceai(400ml),pâine (60g),unt (20g), salam (20g), ou fiert (50g)* *Alergeni :gluten,ou, lactoză*	*Ceai(400ml),pâine(60g)unt(20g),gem (20g), șuncă(20g)/ cremwurști (30g)* *Alergeni :gluten, lactoză*	*Ceai(400ml),pâine (60g),unt(20g),pate (20g),ou fiert(50g)* *Alergeni :gluten,ou, lactoză*	*Ceai(400ml),pâine (60g) unt (20g),salam (20g), telemea (20g)* *Alergeni :gluten, lactoză*	*Ceai(400ml),pâine(60g) telemea(20g) ou fiert (50g), pate (20g)* *Alergeni :gluten, ou,lactoză*	*Ceai(400ml),pâine(60g) unt(20g),gem(20g), șuncă(20g)* *Alergeni :gluten, lactoză*	*Ceai(400ml),pâine (60g),unt(20g), telemea(20g), cremwurști (30g)* *Alergeni :gluten, lactoză*
Pranz	*1.Ciorbă de pui. (300ml)+pâine (120g)* *2.Brânză cu smântână și mămăligă.(300g)* *Alergeni :gluten*	*1.Ciorbă de legume. (300ml) + pâine (60g)* *2.Pârjoluțe(100g) cu piure de cartofi (200g) + salată de varză(70g) + pâine (120g)* *Alergeni :gluten, lactoză*	*1.Ciorbă de perișoare. (300ml) + pâine (60g)* *2.Mâncărică de mazăre (200g) cu carne de pui(100g)+ pâine(120g)* *Alergeni : gluten*	*1.Ciorbă de legume dreasă cu ou.. (300ml)+ pâine (120g)* *2.Pui (100g) cu smântână și mămăliguță.(200g)* *Alergeni : gluten, lactoză*	*1.Ciorbă de fasole. (300ml)+ pâine (60g)* *2.Carne de pui (100g) și pilaf cu legume (200g)+ salată de varză(70g) + pâine (120g)* *Alergeni : gluten*	*1.Ciorbă de pui dreasă cu smântână. (300ml)+ pâine (60g)* *2.Iahnie de fasole cu cârnăciori.(350g) + pâine (120g)* *Alergeni : gluten, lactoză*	*1.Ciorbă de cartofi dreasă cu smântână. (300ml) + pâine (120g)* *2.Carne de pui (100g) cu cartofi la tavă/ cartofi copți. (200g)+ salată de varză(70g)+ pâine (120g)* *Alergeni : gluten*
Cina	*1.Carne de pui (100g) cu ghiveci de legume (300g) + pâine (120g)* *2.Ceai(400ml), biscuiți(30g).* *Alergeni :gluten, lactoză*	*1.Carne de pui (50g) și pilaf cu legume. (200g) + pâine (60g)* *2.Ceai(400ml), napolitane(30g).* *Alergeni :gluten*	*2.Macaroane cu brânză de vaci.(300g)* *2.Ceai(400ml), biscuiți (30g).* *Alergeni :gluten*	*1.Cartofi gratinați cu brânză vaci. (300g) + pâine (60g)* *2.Ceai(400ml),pâine (60g), șuncă(20g)* *Alergeni :gluten, lactoză*	*1 Ghiveci de legume. (300g) + pâine (60g)* *2.Ceai(400ml), eugenii(30g).* *Alergeni:gluten, lactoză*	*1.Salată orientală (300g) + pâine (60g)* *2.Ceai(400ml), napolitane(30g).* *Alergeni :gluten,ou*	*1.Spaghete in sos tomat cu carne de pui. (300g)* *2.Ceai(400ml), eugenii (30g).* *Alergeni :gluten*
Calorii	*1980*	*2010*	*1930*	*2035*	*2024*	*2014*	*2100*

Dietetician
Cocieriu Anca

COCIERIU ANCA NUTRIȚIONIST-DIETETICIAN AUTORIZAT COD: 113518

Director de unități,
D. med. Andrașiu Alina

Șef Serviciu Administrativ -Tehnic
Gina Grecianu

Aprobat Manager,
Dr.Cristina Elena Dobre

Meniu pacienți-Regim diabet-Varianta II, secția Șipote

Ziua	*Luni*	*Marți*	*Miercuri*	*Joi*	*Vineri*	*Sâmbătă*	*Duminică*
Mic dejun	*Ceai neândulcit(200ml), pâine(60g), unt(20g),ou fiert (50g), salam (20g)* *Alergeni :gluten,ou, lactoză*	*Ceai neândulcit (400ml) pâine(60g), unt(20g), brânză de vaci (30g), cremwurști (30g)* *Alergeni :gluten, lactoză*	*Ceai neândulcit (400ml), pâine (60g), unt (20g), pate(20g),ou fiert (50g)* *Alergeni :gluten*	*Iaurt (125ml), pâine(60g), unt (20g), salam (20g), telemea(20g)* *Alergeni :gluten,ou, lactoză*	*Ceai neândulcit(400ml), pâine (60g), unt (20g),ou fiert (50g), pate (20g)* *Alergeni :gluten,ou*	*Ceai neândulcit (400ml), pâine(60g), șuncă(20g), telemea(20g),ou fiert (50g)* *Alergeni :gluten, ou, lactoză*	*Iaurt(200ml),pâine (60g),unt(20g),telemea (20g),cremwurști (30g)* *Alergeni :gluten, ou,lactoză,*
Suplim ***Ora 10***	*Pâine(30g)+ telemea (20g)*	*Pâine(30g)+ pate (20g)*	*Pâine(30g)+ brânzâ de vaci(20g)*	*Pâine(30g)+ șuncă (20g)*	*Pâine(30g)+ brânză de vaci (20g)*	*Pâine(30g)+ șuncă (20g)*	*Pâine(30g)+salam (20g)*
Prânz	*1.Ciorbă de pui. (300ml)+pâine (120g)* *2.Brânză cu smântână și mămăligă.(300g))+rasol de pui (80g)* *Alergeni :gluten*	*1.Ciorbă de legume. (300ml) + pâine (60g)* *2.Pârjoluțe(100g) cu piure de cartofi (200g) + salată de varză(70g) pâine (120g)* *Alergeni :gluten, lactoză*	*1.Ciorbă de perișoare. (300ml) + pâine (60g)* *2.Mâncărică de mazăre (200g) cu carne de pui(100g)+ pâine(120g)* *Alergeni : gluten*	*1.Ciorbă de legume dreasă cu ou.(300ml)+ pâine (120g)* *2.Pui (100g) cu smântână și mămăliguță.(200g)* *Alergeni : gluten, lactoză*	*1.Ciorbă de fasole. (300ml)+ pâine (60g)* *2.Carne de pui (100g) și pilaf cu legume (200g))+ salată de varză(70g) + pâine (120g)* *Alergeni : gluten*	*1.Ciorbă de pui dreasă cu smântână. (300ml)+ pâine (60g)* *2.Iahnie de fasole cu cârnăciori.(350g) + pâine (120g)* *Alergeni : gluten, lactoză*	*1.Ciorbă de cartofi dreasă cu smântână. (300ml) + pâine (120g)* *2.Carne de pui (100g) cu sote legume asortate (200g) + pâine (120g)* *Alergeni : gluten*
Suplim. ***Ora 16***	*Pâine(30g)+șuncă(20g)*	*Pâine(30g)+salam (20g)*	*Pâine(30g)+ șuncă (20g)*	*Pâine(30g)+ pate(20g)*	*Pâine(30g)+salam (20g)*	*Pâine(30g)+pate (20g)*	*Pâine(30g)+ brânzâ de vaci(20g)*
Cina	*1.Carne de pui (100g) cu ghiveci de legume (300g) + pâine (120g)* *2.Ceai neândulcit (400ml)* *Alergeni :gluten, lactoză*	*1.Carne de pui (50g) cu sote legume asortate.(200g) + pâine(60g)* *2.Ceai neândulcit.(400ml)* *Alergeni :gluten*	*1.Macaroane cu brânză de vaci.(300g)* *2.Ceai neândulcit . (400ml)* *Alergeni :gluten*	*1.Cartofi gratinați cu brânză vaci(200g) +rasol de pui (50g) + pâine(60g)* *2. Ceai neândulcit . (400ml)* *Alergeni :gluten, lactoză*	*1.Sote legume asortate (200g) + rasol de pui (50g) + pâine(60g)* *2. Ceai neândulcit . (400ml)* *Alergeni:gluten,lactoză*	*1. Sote fasole verde (200g) + rasol de pui (50g) + pâine(60g)* *2. Ceai neândulcit . (400ml)* *Alergeni :gluten,ou*	*1.Spaghete in sos tomat cu carne de pui,(300g)* *2.Ceai neândulcit . (400ml)* *Alergeni :gluten*
Calorii	*2358*	*2424*	*2395*	*2374*	*2356*	*2401*	*2398*

Dietetician
Cocieriu Anca

Director de unități
D. med. Andreanic Alina

Șef Serviciu Administrativ -Tehnic
Gina Greciagnu

Aprobat Manager

Dr.Cristina Elena Dobre

Meniu pacienți-Regim desodat (fără sare)-Varianta II, secția Șipote

Ziua	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
Mic dejun	Ceai(400ml),pâine (60g),unt (20g), salam (20g), ou fiert (50g) Alergeni :gluten,ou, lactoză	Ceai(400ml),pâine(60g) unt(20g),gem (20g), șuncă(20g)/ cremwurști (30g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml),pâine (60g),unt(20g),pate (20g),ou fiert(50g) Alergeni :gluten,ou, lactoză	Ceai(400ml),pâine (60g) unt (20g),salam (20g), telemea (20g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml),pâine(60g) telemea(20g) ou fiert (50g), pate (20g) Alergeni :gluten, ou,lactoză	Ceai(400ml),pâine(60g) unt(20g),gem(20g), șuncă(20g) Alergeni :gluten, lactoză	Ceai(400ml),pâine (60g),unt(20g), telemea(20g), cremwurști (30g) Alergeni :gluten, lactoză
Pranz	1.Ciorbă de pui. (300ml)+pâine (120g) 2.Brânză cu smântână și mămăligă.(300g) Alergeni :gluten	1.Ciorbă de legume. (300ml) + pâine (60g) 2.Pârjoluțe(100g) cu piure de cartofi (200g) + salată de varză(70g) + pâine (120g) Alergeni :gluten, lactoză	1.Ciorbă de perișoare. (300ml) + pâine (60g) 2.Mâncărică de mazăre (200g) cu carne de pui(100g)+ pâine(120g) Alergeni : gluten	1.Ciorbă de legume dreasă cu ou. (300ml)+ pâine (120g) 2.Pui (100g) cu smântână și mămăliguță.(200g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă de fasole. (300ml)+ pâine (60g) 2.Carne de pui (100g) și pilaf cu legume (200g)+ salată de varză(70g) + pâine (120g) Alergeni : gluten	1.Ciorbă de pui dreasă cu smântână. (300ml)+ pâine (60g) 2.Iahnie de fasole cu cârnăciori.(350g) + pâine (120g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă de cartofi dreasă cu smântână. (300ml) + pâine (120g) 2.Carne de pui (100g) cu cartofi la tavă/ cartofi copți. (200g)+ salată de varză(70g)+ pâine (120g) Alergeni : gluten
Cina	1.Carne de pui (100g) cu ghiveci de legume (300g) + pâine (120g) 2.Ceai(400ml), biscuiți(30g). Alergeni :gluten, lactoză	1.Carne de pui (50g) și pilaf cu legume. (200g) + pâine (60g) 2.Ceai(400ml), napolitane(30g). Alergeni :gluten	2.Macaroane cu brânză de vaci.(300g) 2.Ceai(400ml), biscuiți (30g). Alergeni :gluten	1.Cartofi gratinați cu brânză vaci. (300g) + pâine (60g) 2.Ceai(400ml),pâine (60g), șuncă(20g) Alergeni :gluten, lactoză	1 Ghiveci de legume. (300g) + pâine (60g) 2.Ceai(400ml), eugenii(30g). Alergeni:gluten, lactoză	1.Salată orientală (300g) + pâine (60g) 2.Ceai(400ml), napolitane(30g). Alergeni :gluten,ou	1.Spaghete in sos tomat cu carne de pui. (300g) 2.Ceai(400ml), eugenii (30g). Alergeni :gluten
Calorii	1980	2010	1930	2035	2024	2014	2100

Dietetician
Cocieșu Anca

Director de unitate
Dr. med. Andronic Alina

Șef Serviciu Administrativ -Tehnic
Grecianu

Aprobat Manag...

Dr.Cristina Elena Dobr...

Meniu - Regim igieno-dietetic boli intestinale, secția Șipote

Ziua	*Luni*	*Marți*	*Miercuri*	*Joi*	*Vineri*	*Sâmbătă*	*Duminică*
Mic dejun	*Ceai de mentă 400ml, pâine prăjită 60g, brânză vaci 100g iaurt 125 ml*	*Ceai de mentă 400ml , pâine prăjită 60g , brânză vaci 100g iaurt 125 ml*	*Ceai de mentă 400ml, pâine prăjită 60g, brânză vaci100g iaurt 125ml*	*Ceai de mentă 400ml, pâine prăjită 60 g, brânză vaci 100g, iaurt 125 ml*	*Ceai de mentă 400ml, pâine prăjită 60g , brânză vaci 100g, iaurt 125 ml*	*Ceai de mentă 400ml, pâine prăjită 60g , brânză vaci 100g, iaurt 125 ml*	*Ceai de mentă 400ml, pâine prăjită 60g, brânză vaci 100g , iaurt 125 ml*
Pranz	*1.Supă de legume (rădăcinoase) (400ml)* *2.Rasol de pui cu orez fiert ,morcov la cuptor.(400g)*	*1.Supă cremă de morcovi. (400 ml) cu crutoane sau pâine prăjită . (60g)* *2.Rasol de pui cu orez fiert. (400g)*	*1.Supă de legume (400ml) pâine prăjită . (60g)* *2.Rasol de pui cu orez fiert + morcov.(400g)*	*1.Supa cremă de morcovi cu crutoane . (400ml)* *2.Rasol de pui cu orez fiert. (400g)*	*1.Supă de legume (400ml)* *2.Chfitelute dietetice cu pilaf. (400g)*	*1.Supa cremă de morcovi cu crutoane . (400ml)* *2.Rasol de pui cu orez fiert și morcov.(400g)*	*1.Supă de legume (400ml)* *2.Rasol de pui cu orez fiert. (400g)*
Cina	*1.Budincă de orez cu brânză de vaci. (250g)* *2.Ceai mentă (400ml), pâine prajita (60g).*	*1.Budincă de orez cu măr copt.(250g).* *2.Ceai mentă (400ml), pâine prajita + brânză de vaci/telemea (50g) .*	*1.Budincă de orez cu brânză de vaci. (250g)* *2.Ceai mentă (400ml), pâine prajita .(60g)*	*1.Budincă de orez cu măr copt. (250g)* *2.Ceai mentă (400ml), pâine prajită,telemea (50g).*	*1.Budincă de orez cu brânză de vaci. (250g)* *2.Ceai mentă (400ml), pâine prajita(60g)*	*1.Budincă de orez cu măr copt. (250g)* *2.Ceai mentă (400ml), pâine prajita(60g), telemea (50g).*	*1.Budincă de orez cu brânză de vaci . (250g)* *2.Ceai mentă (400ml), pâine prajita.(60g)*

Dietetician

Cocieri... Anca

ANCA COCIERIU
NUTRIȚIONIST-DIETETICIAN
AUTORIZAT
ODD:110319

Director de ingrijiri,
A. med. Andreaus Alina

Șef Serviciu Administrativ -Tehnic

Gina Grecianu